

## 2012年 東北合宿 塚田班(Web版)

期間 8/21(火)~9/2(日) TOTAL:6000UP,760km~

1日目 8/21(火) 埼玉大学→大宮→郡山→会津若松(60km,1000up)  
(6:30)大学集合→(JR 東北本線)大宮(7:26)→郡山(10:40) 青春 18 切符¥2300  
r6→R49 越後街道→R121  
宿；東横イン(TEL:0242-32-1045)(¥5480~)  
湯；ホテルの森公園(~21:00)(¥500)([TEL:2042-58-0031](tel:2042-58-0031))  
店；リオンドール会津アピオ店  
一言；ちょっと肩慣らし。

2日目 8/22(水) →新潟(120km,2000up)  
R49 越後街道→r127→R49  
宿；東横イン(TEL:025-241-1045)(¥4980~)  
湯；女池湯ったり苑(~0:00)(¥600)  
店；コインランドリーデポ新潟本馬越店  
：清水フードセンターとのや店  
一言；超長距離。  
晴れたら最高に楽しいと思うよ！

3日目 8/23(木) フリー  
一言；愛鳥センターとか、気になる。  
佐渡行っちゃうのもありだね！

4日目 8/24(金) →村上(50km,200up)  
R113→R345  
宿；ホテル瀬波観光(TEL:0254-52-7000)(¥5000~)  
湯；あったか広場ポケットパーク(足湯)  
：野天風呂 湯元龍泉(¥840)(~21:00)  
店；イオン村上東店  
一言；海水浴とか、いいかもね!!!

5 日目 8/25(土) 一>酒田・鶴岡(100km,200up)

R345一>R7 羽州街道

宿；ホテルアルファーワン(TEL:0235-25-1212)(¥4980~)

湯；ゆ〜town(~21:30)(¥400)鶴岡

店；主婦の店イーネ駅前店

一言；海。

割と都会かな！

6 日目 8/26(日) 一>秋田(100km,200up)

R7 秋田街道(羽州街道)

宿；東横イン(TEL:018-889-1045)(¥5980~)

湯；秋田温泉プラザ(~21:30)(¥520)

店；コインランドリーぴゅあ(~21:00)

；タカヤナギ グランマート手形店

一言；意外と都会だと。そう。信じたい!!

男鹿半島！なまはげ！

7 日目 8/27(月)一>大曲(60km,500up)

r41一>R13

宿；ホテルルートイン(TEL:0187-86-3511)(¥6400~)

湯；大曲健康ランド(¥500)(24H)

店；タカヤナギ グランマート中通店

一言；どんだけ曲がんの？

角館でもいいね！

8 日目 8/28(火)一>田沢湖一>田沢湖駅(JR 田沢湖線)一>小岩井駅

一>小岩井農場一>盛岡(70km,1000up)

R105 角館街道(秋田街道)一>R341一>r219一>R46

宿；ホテルルートイン(TEL:019-604-3100)(¥6300~)

湯；喜盛の湯(~0:30)(¥580)

店；しゃぼん中野店(~22:30)

；スーパーマーケットマルイチ中ノ橋通り店

一言；田沢湖！小岩井農場！！そして、盛岡へ。

9 日目 8/29(水) フリー

一言；麺。

10 日目 8/30(木) ->平泉->一之関(95km,250up)

R4 奥州街道->r265->R4->R107->r254->r225->R4->r270->R4->r243  
->R4->r260

宿 ; 東横イン(TEL:0191-31-1045)(¥5480)

湯 ; 平泉町健康福祉交流館(~21:00)(¥500)

店 ; 丸江スーパー駅前店

一言 ; 世界遺産。

11 日目 8/31(金) ->仙台(100km,500up)

r260->R4->r22

宿 ; 東横イン(TEL:)(¥5980~)

湯 ; パワー温泉リフレ泉パークタウン店(~23:30)(¥650)

店 ; ダイエー仙台店

一言 ; 都会。ずんだ!ずんだ!

12 日目 9/1(土) 予備日

ひとこと ; おつかれ!!

13 日目 9/2(日) 打ち上げ

ひとこと ; のんでのんで!

予算

食費 (¥20,000 くらい?)+?=~~¥50,000 くらい~(あなた次第)

-----行きたいところは、申告制!-----

(埼玉->郡山以外、輪行なしになりました)

観光がしたい!

外寝がしたい!

都会が好き!

おいしいものが食べたい!

とりあえず走りたい!

じゃあ、いつやるの?今でしょ!

そんな、そんな人なら、楽しめると思います!!