

# SUCC 2012年度 東北合宿 庭田班

## 本州最北端 ～やっぱりTEPPENとらなきやね～

◇0日目 8月21日 新宿～弘前

輪行 キラキラ号 新宿駅(22:45発)⇒弘前駅(8:30着) 4600円

【湯】

【店】夜 新宿のコンビニ 朝 すきやとか

【宿】バス

【見】夜行バスのすばらしさ

※みんなでいっしょに行きましょう♪ 4人で乗ると安いんです！

◇1日目 8月22日 弘前～十和田湖

R102→R454

走行距離 57.3km, 743up

【宿】宇樽部キャンプ場 (TEL.0176-75-2477 テント一張 1000円)

【湯】シャワー (100円 ～22:00)

【店】虹の마트長内魚店

【見】十和田湖

◇2日目 8月23日 十和田湖～十和田市内

R103→R102

走行距離 40.7km 359up

【湯】十和田温泉 (350円 6:00～22:00 年中無休)

【店】イオンスーパーセンター 十和田店

【宿】スマイルホテル十和田 (TEL: 0176-25-7777 1,690円～8,980円)

【見】奥入瀬溪流、五両の滝、白布の滝

◇3日目 8月24日 十和田市内～むつ市大湊

R4→R279→r 176

走行距離 90.1km 549up

【湯】むつ矢立温泉 (420円 6:00～22:00)

【店】マエダストア大湊店

【宿】ホテルユニサイトむつ (TEL:0175-28-2525 6,800円)

【見】はまなすベイラインのオーシャンビュー

【洗】コインランドリーぐるり

◇4日目 8月25日 むつ市大湊～大間

R338→r 46→r 253→R338

走行距離 93.3km 1159up

【湯】大間温泉海峡保養センター (370 円 9 : 00~21 : 00TEL.0175-37-4334 )

【店】マエダストア大間店

【宿】大間温泉海峡保養センター (7290 円 TEL.0175-37-4334 )

キャンプサイト 無料

【見】大間のマグロ、最北端の碑、仏ヶ浦

◇5 日目 8 月 26 日 大間~六ヶ所村

R279→R338

走行距離 93.3 k m 799up

【湯】六ヶ所温泉 (9 時~22 時/350 円)

ろっかぼっか (10 : 00~21 : 00/700 円)

【店】マエダストア六ヶ所店

【宿】ホテル市原クラブ六ヶ所店 (TEL. 0175-72-3312/素泊まり 4725 円)

【見】松楽のうに井物見崎

◇6 日目 8 月 27 日 六ヶ所村~八戸

R338→ r 170→ r 10→ r 8→R45→ r 8→R45

走行距離 55.9 k m 143up

【湯】石堂温泉 (15:00~22:00 毎週月曜日休み。/420 円)

【店】八食センター

【宿】ダイワロイネットホテル八戸 (TEL 0178-73-2555/3250 円)

【見】三沢飛行場、小川原湖

【洗】ラッキーランドリー石堂店

※半日フリーになるかな？

◇7 日目 8 月 28 日 八戸~平庭高原

R343→R340→ r 272→R281

走行距離 72.7 k m 1524up

【湯】しらかばの湯 (11:00 ~ 21:00/500 円)

【店】野辺地ストアー

【宿】平庭キャンプ場 (TEL. 0194-72-2700/テントサイト 200 円)

【見】平庭高原の白樺

◇8 日目 8 月 29 日 平庭高原~盛岡

R281→R4

走行距離 82.5 k m 669up

【湯】マース盛岡 (朝 5 時~深夜 1 時 毎月第 4 月曜休み/600 円)

【店】びよんびよん舎 (焼肉屋)

【宿】ダイワロイネットホテル盛岡 (TEL 019-604-2155/3750 円)

【見】麵の宝庫 盛岡！！ 冷麵 ジャージャー麵

◇9日目 8月30日 盛岡フリー

唯一のフリーです・・・

フリーしたいような大きい都市がないもんで

【洗】スーパーコインランドリージャン横店

◇10日目 8月31日 盛岡～平泉

R4

走行距離 87.7km 220up

【湯】悠久の湯平泉温泉（午前10時～午後9時 定休日 第1・第3火曜日／500円）

【店】ジョイス平泉店

【宿】奥州平泉温泉 そば庵 しづか亭（TEL：0191-34-2211／11,000円）

金鶏山麓キャンプ場（一人300円：入浴200円）

【見】中尊寺 毛越寺 芭蕉館のわんこそばもイイね♪

◇11日目 9月1日 平泉～仙台

R4→r22

走行距離 100.9km 586up

【湯】権現森温泉（？／500円）

【店】プレうち

【宿】ホテルメトロポリタン仙台

【見】仙台に向けてラストスパート

Total 774.4km 6751up

輪行代 食費 ランドリー キャンプ場代 お風呂  
4600 + 2500×13 + 1000×3 + 1500 +500×11 =47100

①どうせ東北に行くんだったら<sup>本州最北端</sup>TEPPEN行かなきゃね！！

②フリー少ないけど許す

③大間のマグロは食べたい！！

っていう人ぜひ来ててください！

今、庭田班に参加して仙台から全走すればもれなく東北縦断が達成される特典付き！！