

2012年 夏合宿 本谷班

1日目 8/19(日) 大学→宇都宮

<餃子を食べためひたすら走る。>

R463→r65→R16→r42→r26→r17→r35

距離 100km Up数 61m

宿 HOTEL 魚楽 ¥4500 TEL028-633-5144

湯 スーパー銭湯コール宇都宮 ¥600

営業時間 8:00~2:00 定休日 無休 TEL028-639-1000

スーパー (株)フレール築瀬店 9:30~22:00 TEL028-610-8585

道駅 庄和、さかい

2日目 8/20(月) 宇都宮→鬼怒川

<のんびり登って、鬼怒川へ>

R119→R121

距離 47km Up数 327m

宿 溪流の宿 緑水 ¥5800 TEL0288-77-4001

湯 鬼怒川公園岩風呂 ¥500

営業時間 10:00~21:00 定休日 火曜日 TEL0288-76-2683

スーパー Lion Do´r 9:00~21:00 TEL0288-70-1311

3日目 8/21(火) 鬼怒川→会津若松

<ついに東北へ>

R121→R289→R121→R118

距離 98.6km Up数 956m

宿 グリーンホテル会津 ¥6000 TEL0242-24-5181

湯 富士の湯 ¥390

営業時間 10:00~24:00 定休日 無休 TEL0242-32-1126

スーパー Lion Do´r 9:00~21:45 TEL0242-38-4311

道駅 たじま

4日目 8/22(水) 会津フリー (夜 喜多方合流)

<喜多方ラーメンを食らう>

宿 喜多方グリーンホテル ¥5250 TEL0241-22-0011

湯 大正湯 TEL0241-22-1158 その他情報 不明

ランドリー 大町ホームランドリー TEL0242-24-8775

スーパー Lion Do`r 9:00~21:00 TEL0241-24-4141

5日目 8/23(木) 喜多方→米沢

<逃げ場はない。登れ、登るんだ。>

R459→r64→r2

距離 69.2km Up数 1391m

宿 ホテル おとわ ¥4800 TEL0238-22-0124

湯 平安の湯 ¥300

営業時間 6:00~23:00 定休日 無休 TEL0238-36-0100

スーパー ヤマザワ花沢町店 9:30~22:00 TEL0238-36-1911

道駅 裏磐梯

6日目 8/24(金) 米沢→天童

<大都市山形へ>

r101→R13

距離 61.5km Up数 194m

宿 ホテルパールシティ天童 ¥2700~ TEL023-651-0411

湯 ふれあい荘 ¥100

営業時間 9:00~20:00 定休日 月曜日 第3日曜日 TEL023-654-3636

スーパー マックスバリュ天童店 7:00~24:00 TEL023-656-8737

道駅 天童温泉

7日目 8/25(土) 天童→酒田

<最上川と共に走る>

R13→R47→R345→r352

距離 106.8km Up数 392m

宿 さかたセントラルホテル ¥4500 TEL0234-26-1221

湯 アイアイひらた ¥400

営業時間 9:00~22:00 定休日 第1・3火曜日 TEL0234-61-7520

スーパー ヤマザワ旭新町 9:30~22:00 TEL0234-23-2288

道駅 むらやま、尾花沢、とざわ

8日目 8/26(日) 酒田フリー

<港町を楽しもう>

ランドリー ペリ乾ランド旭新町店 TEL0234-21-2236

9 日目 8/27(月) 酒田→由利本荘

<夏だー。海だー。>

r353→R345→R7→R107

距離 66.1km Up数 384m

宿 森下旅館 ¥3000 TEL0184-22-1601

湯 鶴舞温泉 ¥500(18:00 以降 ¥400)

営業時間 8:00~21:30 定休日 第1・3金曜日 TEL0184-23-7227

スーパー マックスバリュ本荘 24 時間営業 TEL0184-23-3131

道駅 鳥海、象潟、にしめ

10 日目 8/28(火) 由利本荘→横手—→盛岡

<合宿輪行の恐怖が待つ>

R107

距離 54.7km Up数 429m

輪行 横手→北上→盛岡 乗車時間 2 時間 20 分 距離 108.9km

1890 円(学割 1512 円)

宿 ホテル東日本盛岡 ¥5000~ TEL019-625-2131

湯 喜盛の湯 ¥580

営業時間 6:00~1:00 定休日 無休 TEL019-656-5118

スーパー マックスバリュ盛岡駅前北通店

道駅 東由利

11 日目 8/29(水) 盛岡フリー

<ジャジャ麺を食べる。>

ランドリー スーパーコインランドリーJAN横 TEL019-639-5088

12 日目 8/30(木) 盛岡→水沢

<わんこそばに挑戦します。←決定事項。>

R106→R396→r25→R456→R283→北上花巻温泉自転車道→r14→R456→r14→
R397

距離 81.3km Up数 271m

宿 水沢サンパレスホテル ¥5000 TEL0197-25-4311

湯 さくらの湯 ¥500(3 時間まで) ¥800(5 時間まで) ¥1000(5 時間以上)

営業時間 10:00~21:30 定休日 第3水曜日 TEL0197-51-6211

スーパー JOIS 水沢店 10:00~23:00 TEL0197-24-9603

道駅 紫波

13 日目 8/31(金) 水沢→大崎

<世界遺産 平泉へ>

R343→r14→r206→R4

距離 80.7km Up数 576m

宿 ホテルセレクトイン古川 ¥4500 TEL0229-22-4104

湯 極楽湯 ¥550

営業時間 8:00～2:00 定休日 無休 TEL0229-91-0155

スーパー ヤマザワ古川北 9:30～22:00 TEL0229-21-0211

道駅 みずさわ

14 日目 9/1(土) 大崎→仙台入り!(プレ打ち)

<牛タンが待っている。>

R4→r56→r3→r56→R4→R45

距離 49km Up数 302m

宿 仙台リッチホテル国分町 ¥3700～ TEL022-722-7272

湯 喜代乃湯 ¥400

営業時間 15:00～23:00 定休日 月曜日 TEL022-256-5749

道駅 三本木、

15 日目 9/2(日) 仙台フリー

お疲れ様でした♪

総距離 814km Up数 5283m …あれ、結構あるね(-_-)

費用 6 万円 + α (宿代計算すると合わないよ…orz ってなるけど、基本外寝なので問題なし、輪行もあんまないねー。

え、じゃあなんでこんなにかかるかって、それは食費に消えるからだよ(ノ▽’*)キャピ。)

(参考までに…風呂+輪行代で¥10000 くらい。)

～コンセプト～

きつい登りは前半で終わる? 予定(^0^)。だって登り辛いんだもん。

おいしいものをいろいろ食べる。

観光地は、みんなが行きたいところに行く。

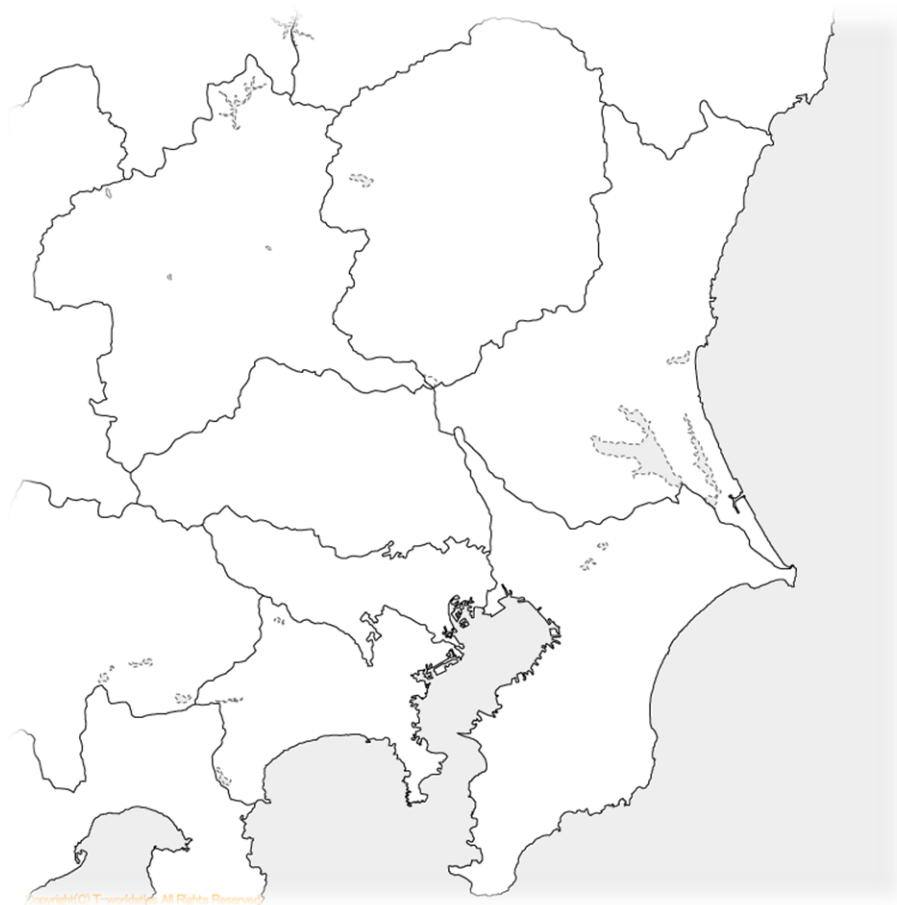
お酒も機会があったら飲みたいなー。

道駅は必ず寄ります！

日本海側も走るよ♪海水浴場もあるので、泳げないこともないよー。

以上です(^_^)/~。

地図 関東地方



地図 東北地方

