

# 春合宿木佐美班プラン表

## プランの特徴

- ・四国中心に回ります。四国の三都市 高松、高知、松山に行きます。(徳島ごめんなさい。)
- ・観光たくさんします♪
- ・小豆島に行きます。
- ・女子二人はおそらくほとんど外寝をしますが、二手にわかれば可能です。
- ・おいしいものをたくさん食べたい。
- ・2月26日(火) 姫路港集合 10:00

四国の観光名所は結構回るつもりです。特に四国を満喫したい方、観光が好きな方、ぜひいらしてください(\*>ω<\*)

集合地まで:プレ合宿をしてから、新幹線(26日の始発で)、または高速バス、または前日で18切符入りなどご自由に。

## ① 2月26日(火)

### 小豆島

見どころ:海 ヤマロク醤油 小豆島オリーブ公園

10:00に小豆島急行フェリー姫路乗り場集合 11:15—小豆島急行フェリー(1900円 100分)—小豆島福田 12:55→R436→YH

16キロ 200up

宿:[小豆島オリーブユースホテル](#) 一泊ドミトリ—3855円 風呂付

風呂:サンオリーブ温泉 700円 12:00-21:45

スーパー:マルヨシスーパー内海店

## ② 2月27日(水)

### 小豆島観光→高松

見どころ:エンジェルロードなど小豆島の観光地 さぬきうどん

小豆島土庄—四国フェリー—高松 1020円

宿:高松 YH 3990円 0878222111

風呂:高松ぼかぼか温泉 360円

スーパー:ゆめタウン高松

ファンキータイム中央通り店 ナイトバック 1575円

③ 2月28日(木)

高松→琴平

見どころ:金刀比羅宮(785段の階段!) 門前町 満濃池 さぬきうどん

R11→R32

31キロ 200up

宿:ミカサスカサ ドミトリー2500円 07055153553/0877631353

風呂:かまぶろ温泉 午後8時まで?

スーパー:マルヨシセンター満濃店

ランドリー:ランドリーハウス金蔵寺店

マンガ図書館ティースリー ナイトパック8時間 1500円

④ 3月1日(金)

金比刀→大歩危→高知 猪ノ鼻トンネル

見どころ:吉野川の渓谷 道の駅大歩危の妖怪屋敷・石の博物館

金比刀→r32→大歩危駅一輪行(土讃線 1240円)→高知駅

52キロ 600up

宿:かつおゲストハウス ドミトリー2500円 09049721167 18時まで

風呂:清水湯 360円

スーパー:エースワン高知駅前店

ティーパーケット小津店 ナイトパック6時間 1440円 ナイトパックフリー1890円

⑤ 3月2日(土)

高知フリー

見どころ:カツオ ひろめ市場 高知城 桂浜(竜馬像!) 牧野植物園

宿:かつおゲストハウス ドミトリー2500円 09049721167 18時まで

風呂:自由に 土佐ぼかぼか温泉 700円など

スーパー:自由に

ファンキータイム朝倉店 ナイトパック22:00 1500円

⑥ 3月3日(日)

高知→四万十

見どころ:入野海岸 砂浜美術館 四万十川

朝倉駅一輪行(土讃線 1240円)→窪川駅→r56→四万十

46キロ 200up

宿:とまんさいや 09010333606 一泊2000円ドミトリー コイン洗濯機あり 自炊はできない

風呂:中村温泉 330円

スーパー:中村スーパーマーケットアピアさつき店

ランドリー:サンライズクリーニングコインランドリー

⑦ 3月4日(月)

**四万十→宇和島**

**見どころ:四万十川 沈下橋**

R441→R381→R320(エスケープ 予土線 土佐大正駅→宇和島駅 1240円)

69キロ 400up

宿:[森の宿うわじま ドミトリ-3200円 0895227177 風呂付](#)

風呂:丸穂温泉

スーパー:スーパーハッピー栄町店

⑧ 3月5日(火)

**宇和島→松山**

**見どころ:海 じゃこ天 道後温泉**

北宇和島駅 8:48→輪行(予讃線 920円)→伊予大洲 10:14 r24→R378→R56

58キロ 200up

宿:ホテル エコ道後 ドミトリ-1980円 0899085444

旅の宿ふじ屋 ドミトリ-2000円 08017505454

風呂:道後温泉のどこか

スーパー:ABC道後南店

アイカフェ松山キスケ box 店ナイトパック 6時間 1000円 9時間 1300円

⑨ 3月6日(水)

**松山フリー**

**見どころ:道後温泉 松山城 坂の上の雲ミュージアム**

宿:ホテル エコ道後 ドミトリ-1980円 0899085444

旅の宿ふじ屋 ドミトリ-2000円 08017505454

風呂:自由

スーパー:自由

ランドリー:おかやコインランドリー

アイカフェ松山キスケ box 店ナイトパック 6時間 1000円 9時間 1300円

⑩ 3月7日(木)

**松山→今治**

**見どころ:タオル**

R196→r347→r179→R196

45 キロ 100up

宿:サンライズ糸山 0898413196 素泊まり 3150 円

風呂:黄金湯 300 円

スーパー:フジグラン

メディアボムフジグラン今治店 ナイトバック 7時から 10 時間 1800 円

⑪ 3月8日(金)

**今治→尾道**

**見どころ:しまなみ海道**

しまなみ海道→因島大橋→r377→尾道大橋→R2

80 キロ 500up

宿:アロ恵の家 風呂自炊OK 2000 円 09043758407

風呂:大宮湯 400 円

スーパー:よしはらストアー

ゆう遊空間尾道店 ナイトバック 1200 円

⑫ 3月9日(土)

**尾道→広島 プレ打ち**

**見どころ:カキ**

R2→R185→r32→R2

86 キロ 400up(エスケープ 山陽本線の駅のどこか)

宿:j-hoppers ドミトリー 2300 円 0822331360

ゲストハウ斯拉ッピー ドミトリー 2200 円 0825697939

アキカフェイン ドミトリー 3000 円 07055256971

ハナホステル ドミトリー 2500 円 0822632980

風呂:音戸温泉 400 円

自遊空間広島本通り店 ナイトバック 9 時間 1700 円

⑬ 3月10日(日)

**打ち上げ**

⑭ 3月11日(月)

**帰宅**

総キロ数:480キロ 総アップ数:2800m

合計金額:

○すべて宿、風呂、食費(一日 2500 円)、ランドリー、途中の移動費含む⇒78000 円

食費 2000 円だったら⇒72000 円

◎ネットカフェも使用

食費 2500 円だったら⇒70000 円

食費 2000 円だったら⇒64000 円

※行き帰りの交通費、打ち上げの宿代、お土産代は含まないです。外寝すれば安くなります。

↓略図



青:フェリー、輸行 赤:走るところ ダイヤ:宿泊地