

2月25日

羽田空港集合 1015

ANA283 羽田 1055 発 徳島 1215 着

旅割 28 12770 円 1月29日までに要予約

お昼 徳島ラーメン

r 40→R28→r 11→r 11→R28→R11→r 29

鳴門公園 渦潮をみる。美術館に行ってもよし。

温泉：あいおい温泉（～2500） 500 円

スーパー：キョーエイ川内店

公園：北島中央公園

宿：ビジネス松葉旅館

距離：36 km アップ数 58m

2月26日

r 14→R11

白鳥の松原

さぬきしらとり駅近くにて讃岐うどんを食べる。

温泉：クアタラソさぬき津田 1560 円（半額でこれ）

スーパー：マルナカ津田店

道の駅：津田の松原

宿：国民宿舎クアパーク津田

距離 46 km アップ数 58m

2月27日

R 11→R 32→ r 282

高松にてさぬきうどん

その後金刀比羅宮、こんぴらさんに参ります。

温泉：かまぶろ温泉

スーパー：マルナカ琴平店

公園：いこいの郷公園

宿：とらまる旅館

コインランドリー・サン

距離 55 km アップ数 98m

2月28日

0921：琴平駅～阿波池田（乗り換え）

～土佐山田 1343 1750 円

R 195→ r 22

日本三大鍾乳洞、龍河洞を見に行きます。

観覧料 1000 円 冒険コースに行けそうなら行く。

温泉：夢の温泉 （750 円）

スーパー：マルナカ土佐山田店

公園：鏡野公園

宿：ビジネスホテルダイワ

距離 18 km アップ数 75m

3月1日

高知市フリー

1600 に高知駅集合

R33

宿：高知ユースホテル

温泉：かんぼの宿伊野（500円）

スーパー：サニーマート伊野

公園：枝川公園 加田キャンプ場

三里ランドリー

距離 12 km アップ数 28m

3月2日

R33→r39→R56

移動日

途中カツオの美味しいお店があるようだ。

宿：松葉川温泉（500円）

温泉：松葉川温泉

スーパー：四万十ショッピングプラザサンシャイト

道の駅：あぐり窪川

距離 60 km アップ数 308m

3月3日

R56

四万十川にかかる沈下橋を楽しむ。

温泉：平和な湯（600円）

スーパー：マルナカ四万十店

公園：安並運動公園

宿：四万十ユースホテル

サンライズクリーニングコインランドリー

距離 47km アップ数 300m

3月4日 R441→R381→R320

宇和島まで

温泉：クアライフ

道の駅：うわじまさきいや広場

スーパー：フジ宇和島店

宿：宇和島ユース

3月5日

R56→伊予大洲 jr～松山

1506～1646 920円

温泉：本館

宿：松山ユース

スーパー：セブンスター石手店

公園：道後公園

コインランドリーみどり

距離 40 km アップ数 316m

3月6日

松山フリー

松山城に集合

温泉：椿の湯

公園：道後公園

スーパー：スーパーABC上一万本店

3月7日

今治まで

R 196→ r 162→ r 154→ r 162→ R 196

タオル美術館にいきます。

温泉：清正の湯 (1000円)

宿：今治アーバンホテル

スーパー：イオン今治店

公園：フラワーパーク

距離 68 km アップ数 60m

3月8日

しまなみをつっきります。

R 317→ r 161→R 317→ r 47→R 317→R 2

橋を渡るのに 510 円

温泉：夢家 (800 円)

スーパー：イオン尾道店

宿：芝田屋旅館

公園：千光寺公園

距離 80 k m アップ数 100m

3月9日

j r 尾道～呉

0915～1132 1280 円

大和ミュージアムに行く。

r 31→R 2

広島着

プレ打ち上げ、解散

公園：比治山公園

スーパー：マックスバリュ段原店

宿：ネカフェ 広島駅前アプレシオ

温泉：音戸温泉 400 円

コインランドリーエコウォッシュ

距離 28 km アップ数 53m

3 月 10 日

広島フリー

特色

四国各県のそれぞれの有名なところに行っているつもり。

輸行を多用します。

基本外泊で。

総走行距離 490 km アップ数 1451m

費用 8 万円 +  $\alpha$

服 着ている服 + 4 着