

2013年 春合宿 関根班

東京駅集合 東京→新大阪→明石 7:10 発 10:37 着もしくは 8:10 発 11:37 着
新幹線で新大阪まで行き、明石までは電車を使って行く予定(学割使えます)

1日目 2月27日(水) 明石→姫路

距離:42.3km up数:76m

明石駅→r718→R250→r62

明石焼きを食べてスタート、江井島酒館(地ビール)、姫路おでん

風呂:あかねの湯 650円 9~23時 TEL:079-243-1126

店:イオンタウン姫路 7~24時 TEL:079-281-0609

宿:東横INN姫路駅新幹線南口 5480円~TEL:0792-84-1045

2日目 2月28日(木) 姫路→岡山

距離:85.5km up数:375m

r415→r414→r418→r415→r437→r29→R2→r121→r64→R250→R2→白道(r221 に入って直進)→R250

岡山を目指し走る

風呂:ほのかの湯 700円 10~24時 TEL:086-236-1126

店:イオン、ザ・ビッグ

宿:幸荘 3600円~ TEL:0120-254-080

3日目 3月1日(金) 岡山フリー

風呂:ほのかの湯 700円 10~25時 TEL:086-236-1126

店:イオン、ザ・ビッグ

宿:幸荘 3600円~ TEL:0120-254-080

4日目 3月2日(土) 岡山→讃岐津田→高松

距離:65.3km up数:186m

r174→r21→r152→r267→R30→r22→R30→(四国フェリー1時間) 1690円

高松から輪行して讃岐津田からスタート→R11→高松

輪行しない場合は+22km +228UP (走りたい人が多い場合)

さぬきうどんバーガー(土日祝日限定)を食べに行きます

風呂:天然温泉きらら 600円 6~26時 定休 毎月第3火曜日 TEL:087-815-6622

店:ゆめタウン

宿:ビジネスホテル清恵 3900円~ TEL:087-851-4713

コインランドリー→あんしんセルフランドリー本部 TEL:0120-030350

5日目 3月3日(日) 高松→丸亀

距離:41.2km up数:127m

R11→R32→r282→R32→r282→R32→r206→r208→r207→r208→R319 →r206→R11

さぬきうどんアイス(道の駅 滝宮)、金刀比羅宮の階段を制覇(765+1368段)

風呂:丸亀ぼかぼか温泉 550円 10~25時 TEL:0877-25-1126

店:ザ・ビッグ

宿:丸亀プラザホテル 4500円~ TEL:0877-23-1391

6日目 3月4日(月) 丸亀→新居浜

距離:74.6km up数:364m

R11→r13→r133→r11→r47

海沿いを走る日(天気が悪い場合は輪行か別ルート)

バリをイメージした大型温泉施設らしい↓

風呂:新居浜温泉パナス 550円 6~23時 TEL:0897-31-8000

店:コープえひめ、バリュー、マルナカ

宿:ホテルルートイン新居浜 5700円~ TEL:0897-31-2511

7日目 3月5日(火) 新居浜→今治

距離:46.5km up数:77m

r47→R11→R196→r38

鉄道歴史パーク in 西条(定休 水)、日本一おいしい水?

風呂:天然温泉 かみとくの湯 550円 6~23時 TEL:0898-47-2615

店:マルナカ

宿:ホテル白石 5775円~ TEL:0898-23-0005

コインランドリー→ランドリーハウス・リオ TEL:0897-41-7579

8日目 3月6日(水) 今治→多々羅

距離:34km up数:244m

R317→r161、r337→R317→r49、R317、R317

しまなみ海道を走る

風呂:多々羅温泉 300円 10~19時半 定休 火曜 TEL:0897-87-4100

店:今治市内で買い物(必須)、マルナカ

宿:多々羅キャンプ場 コテージ6000円

テント1張り 1000円+1人あたり300円 TEL:0897-87-3855

9日目 3月7日(木) 多々羅→尾道

距離:37.8km up数:352m

R317、R317、r366→R317、R317→r377、R2、尾道渡船

続・しまなみ海道。はっさく屋ではっさく大福を食べる

風呂:栗原温泉 400円 15~20時半 定休 月曜 TEL:0848-23-4836

店:イオン

宿:尾道第一ホテル 5775円~ TEL:0848-23-4567

10日目 3月8日(金) 尾道→西条

距離:64.3km up数:610m

R2→r75→R432→r59→R375→R486

風呂:ホットカモ 700円 9~23時 TEL:0120-570-888

店:ゆめタウン

宿:HOTEL KAMO 4600円~ TEL:082-422-1101

コインランドリー サンシャイン 栗原店 TEL:0848-22-3804

11日目 3月9日(土) 西条→広島

距離:43.1km up数:141m

R486→R2→r274→r151→r84→r37→r86

プレ打ち

広島市まんが図書館 10~17時

風呂:ほの湯 750円 10~24時 TEL:082-252-1126

店:広島市内

宿:ヴィアイン広島 4300円~ TEL:082-264-5489

12日目 3月10日(日) 広島フリー+打ち上げ

お疲れ様でした

総走行距離→534.6km 総UP数→2552m

費用(宿代・ネカフェ代抜き)→6万+α 宿代→合計53230円 食費は1日2000円で計算

着替えは1日目に着てる分+3日分

必須→冬用のシュラフ

野宿かネカフェになると思います

観光もしながらゆったり走るプラン。ゆっくり走りたい人、上り坂が嫌いな人におすすめ。

城があるところにも結構行くので城が見たい人もどうぞ。さぬきうどんたべたい

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図200000（地図画像）を使用したものである。（承認番号 平19総使、第82号）

