

九州合宿 鈴木班

2/26 一日目 移動日・東京～宮崎空港 25 km 60up

北浦和駅集合～ANA12:00(羽田)～13:50(宮崎) 特割：24470 円 旅割 21：19670 円 旅割 28：16670 円

R220(途中ヤマト運輸営業所に寄ります)

買：タイヨー赤江店 9:00～21:00

湯：デイサービスセンター橘公園 500 円 12～22 時 0985-61-1188

宿：ネカフェ イープラネット 2000 円 0985-60-7306

スーパーホテル宮崎 3000 円 in15:00 out10:00 0985-61-9000

(片平公園)

見どころ：鬼の洗濯板

2/27 二日目 宮崎空港～都農 53 km 230upR220-R10

買：うめこうじ西都店 10:00～21:00

湯：木城温泉ゆらら 500 円 10～21 時 0983-43-1000

宿：フリースペース 日向ネットジョーズ 2000 円 0982-50-1478

大黒屋旅館 4000 円 0982-52-3302

(道の駅 つの)

見どころ：都農ふぐ井

2/28 三日目 都農～延岡 42 km 203up R10

買：イオン延岡店 9:00～21:00

湯：喜楽湯 300 円 10～21 時 0982-32-4712

宿：フリースペース延岡 2000 円 0982-23-1187

ビジネスホテル七福 3800 円 In16:00 out10:00 0982-32-3752

(今山公園)

コインランドリー：ランドリー延岡恒富店 9～22 時

見どころ：馬ヶ背

3/1 四日目 延岡～高千穂 53 km 886up

R10-R218-r215-R218

買：イオン延岡店、エコープ高千穂店 10～20 時 0982-73-1310

湯：高千穂温泉 500 円 10～22 時 0982-72-7777

宿：高千穂 YH 素泊まり 2800 円 休館なし

見どころ：神話街道

3/2 五日目 高千穂～山都 41 km 803up

R218

買：えびすばーな矢部 10～20 時 0967-72-3587

湯：国民宿舎 通潤山荘 400 円 10～20 時 0967-72-2525

宿：川萬屋 3500 円 0967-72-0074

見どころ：九州の基石(中心)

3/3 六日目 山都～熊本 41 km 148up R445

買：イオンモール熊本 9～23時（レストランは21時）096-235-6600

湯：ゆらっくす 540円 6～2時 096-362-1126

宿：ゆらっくす二階 1500円

三井ガーデンホテル熊本 3000円 in14:00 out11:00 096-352-1131

（平成中央公園）

コインランドリー：コインランドリーエムズ春日店 6～24時 092（504）6001

見どころ：棚田地帯

3/4 七日目 熊本フリー

3/5 八日目 熊本～大牟田 50 km 370up r31-R208

買：イオンモール大牟田 9～22時 0944-59-2700

湯：トリム温泉春光の湯 500円 10～1時 0944-43-3911

宿：自遊空間大牟田 1800円 0944-41-1888

南風荘 4000円 in16:00 out10:00 0944-54-3225

（諏訪公園）

見どころ：玉名展望館

3/6 九日目 大牟田～久留米 52km 15up R208-R34-R385-R264

買：マックスバリュ 0942-37-8823

湯：長門石温泉 500円 10～23時 0942-39-2345

宿：自遊空間久留米 1800円 0942-36-8308

グリーンリッチホテル久留米 3000円 in15:00 out11:00 0942-39-3000

（福津公園）

コインランドリー：駅前コインランドリー 8～23時 0942-32-5585

見どころ：吉野ヶ里遺跡

3/7 十日目 久留米フリー

3/8 十一日目 久留米～飯塚～小倉 38km 302up プレ打ち

R264-R322 輪行 80 km : 9:07 久留米駅～9:45 博多駅～10:40 飯塚駅 1250円

買：もとまちユニオン小倉店 9～22時

湯：大黒湯 400円 10～20:00 093-521-4248

宿：ネカフェibox 小倉駅前店 2000円 093-533-8003

ブルーウェーブイン小倉 4000円 in14:00 out10:00 093-531-4000

見どころ：秋月城跡

3/9 十二日目 解散・小倉フリー

375km・2700+α up

野宿多め・山少なめです。服は着ているもの+3着。費用はおよそ8.5万+αくらい(最初の輪行、帰りの費用除く)

