

合宿プラン 2014夏 合田班

1日目 8/26 (火) 東京駅 10時集合

10:40 ひかり 509号 新大阪行きー12:21 名古屋

料金

自由席 10,360円

(乗車券 6,260円 + 自由席特急料金 4,100円)

学割使用で 9108円

当初は夜行バスで行く予定だったけれどバス一台につき2台まで、とかそもそも輸送禁止のバスしかなかったので泣く泣く新幹線に頼ることに。(18切符で朝っぱらから鈍行で行くのも班員の意見次第で採用)

名古屋→岐阜

R22—R21—R157 35km up 数 30m

コメント 一日目なので短め ただし名古屋は走りたくないという。歩道のんびり進むのが安全なのかもしれない……。あんまりバスが早く着いたら名古屋か岐阜で半日フリーになると思われる。

宿 東横イン岐阜 〒500-8185 岐阜県岐阜市元町5-9 tel 058-264-1045

5100円

風呂 美濃里 入浴料 580円

24時受付終了

羽島郡岐南町下印食 2-60-1

店 サンマートサカイ東栄店

〒500-8144 岐阜県岐阜市東栄町2丁目17

058-246-5667

営業時間 AM9:30~PM8:00

2日目 8/27 (水) 岐阜—滋賀 長浜

R21—R365—r229—21—r556

66km up 数 240m 150m down

見どころ 関ヶ原ウォーランド エコミュージアム 長浜城跡

風呂 よじむ湯 0749-62-1869

滋賀県長浜市高田町2-2 定休日 3と8のつく日。

料金 355円 17:00-23:00まで。

宿 国民宿舎 豊公荘

〒526-0065 滋賀県長浜市公園町10-1

料金 4556円

店 アル・プラザ長浜

〒526-0845 滋賀県長浜市 Koboricho, 450

0749-65-7700

10時00分~21時00分

コメント 関ヶ原通ります。今ではただの田んぼらしいですけど……。なんかミュージアムもあるっぽいので興味があれば寄ります。あと琵琶湖も見られます。

3日目 8/28 (木) 長浜—福井県福井市

R8—R365—r28 92.9km up 数 540m down 数 530m

コメント 特に面白味はないと思われる日。

宿 アプレシオ米松店 ナイトパック 9時間 1880円

風呂 極楽湯 〒910-0842 福井県福井市開発1丁目118番地 730円 AM9~翌AM2時

店セリオガーデン・米松店

〒910-0851 福井県福井市米松, 2丁目21-18

営業時間 9:30~22時00

0776-53-3131

4日目 8/29 (金) 福井フリー

コメント 正直見どころあるのかは不明 福井フリーです。普段なかなか行かないような県だと思うので各々楽しんでください。

コインランドリー コインランドリーデポ 福井木田町店 〒918-8106 福井県福井市木田町

1902 営業時間: 24時間営業

宿、風呂ともに前日と同じ。

5日目 8/30 (土) 福井—加賀温泉

R8

距離 50km up 数 200m down 数 200m

コメント 温泉街で有名ならしいので温泉入りましょう あとガラス細工も有名らしくグラスコップ作ったり絵を書いたりできるらしい。そしてそれをPはやりたい(少し値段が張りますが……。)ただ時間的に絵を書く加工やって終わりそう。

ガラスコップづくり 3000円+税。
ガラス加工 1000円+税
TEL: 0761-75-8300 営業時間 8:30-17:30 (3月11日~11月10日)

風呂 石川県加賀市片山津温泉乙65-2
6:00~21:30 (閉館 22:00) 入浴料 大人 420円
宿 ホテル森本〒922-0412 石川県加賀市片山津温泉乙63-1 宿泊料 15000円
店 (株) マルエー 片山津店
〒922-0411 石川県加賀市潮津町口18
0761-74-8118
営業時間 AM10:00~PM10:00

6日目 8/31 (日) 加賀一金沢
小松加賀健康市民自転車道一加賀海浜自転車道-r17
距離 40km up 数 20m down 数 20m
コメント くっそ暑い日。時間が余るので兼六園にでも班員で行きますかね・・・?

宿 ホテルルートイン金沢駅前
〒920-0856 石川県金沢市昭和町22-5
076-232-3111 8400円
風呂 松の湯
〒920-0865 石川県金沢市長町1丁目5-56
076-231-5611 営業時間 0時まで
240円
店 (株) マルエー 元菊店
〒920-0036 石川県金沢市元菊町17-33
営業時間 AM9:30~PM9:30

7日目 9/1 (月) 金沢フリー
コメント お好みに回ってください。
宿・風呂・宿は前日と同じ。
コインランドリー
大型コインランドリーハローランドリー 金沢玉川町
店 920-0863 石川県金沢市玉川町14-25
23時まで営業

8日目 9/2 (火)
金沢一富山 80km up 数 200m down 数 200m
R359

コメント チューリップ園寄ります
宿 東横 INN 富山駅前宝町 〒930-0007 富山県富山市宝町1-5-1 TEL: 076-433-1045
シングル 4300円~
風呂 満天の湯 富山 730円 AM2時まで
店 バロー窪新店
〒930-0842
富山県富山市窪新町字小橋詰割1-1
076-439-1744
営業時間 AM10:00~PM10:00

9日目 9/3 (水) 富山一長野
輪行 DAY
10:26 分発 JR 北陸本線→12:54 分着 直江津
13:11 分発 JR 信州本線→14:47 分着 長野
運賃 2370円 乗り換え 1回
コメント 4時間半とはたまげたなあ・・・

風呂 田川の湯 長野市稲葉母袋628
TEL 026-221-5071
営業時間 14時~22時 定休日 月曜日
380円
宿 快活 CLUB 長野高田店
長野県長野市大字高田1709-1
026-269-9788
ナイトパック 8時間 1550円
店 (株) マツヤ七瀬店
〒380-0906 長野県長野市鶴賀七瀬580
026-228-8030
営業時間 AM9:00~PM10:00

10日目 9/4 (木) 長野フリー
コメント 去年のPの様にイオンに籠るもよし、走り回るもよし。

コインランドリー
らくーん南長野店 〒381-2217
長野県長野市稲里町中央4丁目6-4。
026-283-6178
宿・風呂・店 前日と同じ

11日目 9/5 (金) 長野一信濃大町

45km 560up 250down

R19—r31—r324—R 148

コメント 山山アンドトンネル
なんかまともな公園が無さそう。

風呂 薬師の湯

〒398-0001 長野県大町市大町温泉郷

TEL : 0261-23-2834

700円 21時まで

宿 白馬山麓レイクサイドユースホテル

〒398-0001 長野県大町市大字平木崎湖温泉郷

料金 4212円

店 西友

〒398-0002 長野県大町市大町4 6 2 2-1

0261-23-5789

24時間営業

12日目 9/6 (土)

信濃大町—黒部ダム—信濃大町—松本

70km 650up 800down

r45 (折り返し) —R148—r306-r85-R19

コメント 黒部ダム行きます。ちょうど放流も見られると思います。

ただ途中のトロリーバスステーションまでしか行けません。

バス料金・往復 2570円 バスは30分おきに出るので何とかなるだろう。

そのあとは下って一気に(わさび農場でわさびソフトを頬張りつつ)ゴールの松本までGO

お疲れ様でした。(そこまで疲れていないとは思う)

風呂 塩井乃湯

松本市大手3-6-3 TEL 0263-32-15

07 380円

宿 自遊空間 松本並柳店

長野県松本市並柳1丁目10-20

0263-28-1950

ナイトパック 9時間 1550円

適当な食べ放題屋でプレ打ちすると思います。

13日目 9/7 (日) 松本フリー

コメント Pは上高地行きます。

調べていてあそこは自転車で行くところじゃないと悟った。定額のタクシーがあるようなのでみんなで行きませんか？

総距離 480km 総UP数 2390m

総down数 2120m

コメント

当初は能登半島を一周して海でもと考えたのだが、クラゲが行く時期にはもう出現して泳げないと知って泣く泣く断念してこのようなプランに。(今更大幅なプラン変更もする気力はなかった)そして最終的にすごく微妙な感じになってしまった。

ご覧になって分かるとおり班では全然走らず(おそらくは他の班の1/2の距離)、大して登らないプランになっています。これは当然意図的にこうしたもので、班であまり山や峠を責めるのは暑いとしんどいと思ったからです。Pは山嫌いです。ただ、その分最終日のフリー混みで4日間自由行動日があるので走り屋で抽選漏れてこのプランになっちゃったという人はフリーの日に存分に無茶してください。おそらくそれが一番皆幸せになれるはず。それかK先輩のプランかM君のプランに始めから行ってください(笑)

H君のプランはどんな具合だろうか？

作っていて歯ごたえちっともないプランだなあ…とは常々感じていました。どうぞ自由な4日間で歯ごたえを出してください…。

こんな人向け

○まったり観光したい人

◎山嫌いな人(他の班の1日分くらいしか登らないかも)

◎楽をしたい人

△走りたい人(フリーの4日で補完できなくはない)

×安く上げたい人(外でももちろん寝るけどフリー前は大体ネカフェ行くつもりなので高くなりそう)

×全県制覇をしたい人(無理です)

～最後にお願い～

Pは鈍足で特に山が顕著に嫌いなのでお許しを。頑張

っても無理なものは無理なんや・・・。

あと優柔不断なので生暖かい目で見守ってください。

豆腐メンタルなので普通に凹みます。

あとロングスリーパーなので早く寝ます。あしからず。

今回の大まかなルート

予算ですが

移動費全込みで1万4千円+α（新幹線代9100円、富山ー長野の輪行代2370円、ダムまでのトロリーバス往復代2570円。上高地行のタクシーは除外）

食費（1日おおよそ1500円計算で）約2万円

宿代洗濯その他もろもろで2万+α円

マージン取って7万+α円でしょうか。

服は着ているもの+3着です。

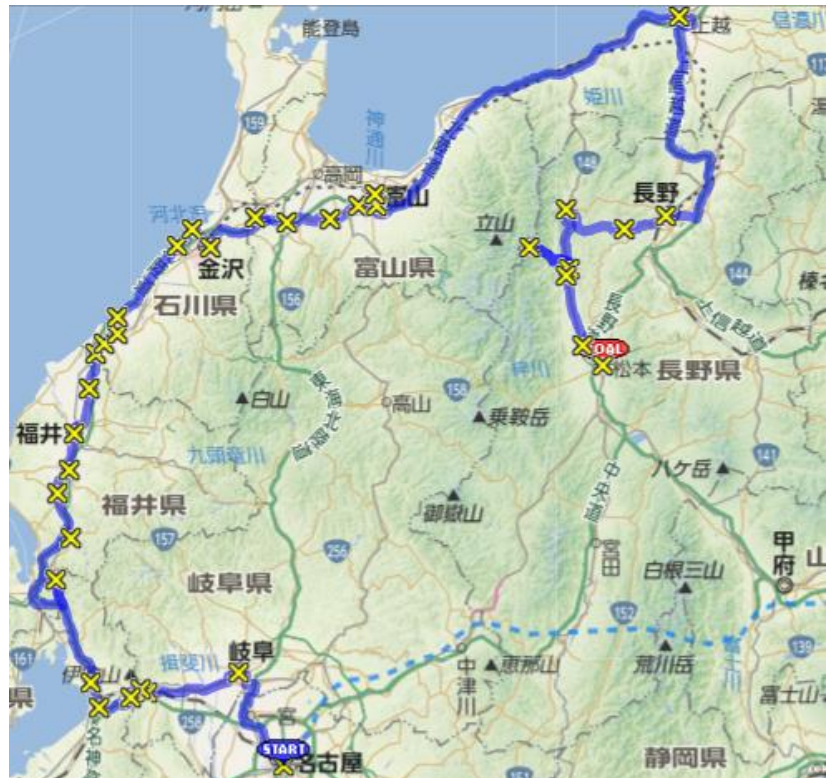
基本外寝推奨でフリー前日はネカフェとか行きそう。

自分の意志で出でいけるのはやはり素晴らしい。

フリーの日が多いので参加される場合はあらかじめよく「行きたいところ」を考えておくと幸せになれると思います。基本的にプラン変更をすることは・・・ないとは思いますが。（やってもかわいい程度）

あ、でも通り道でいいところあるよーという情報しっていたら教えてください。（よっぽど辺鄙な場所であれば）たぶん行ける。

なお、参加が決まった一年生は中部エリアのツアー買ってください。名古屋の書店で買うのは・・・嫌だよな？



(×印の地点で止まるとかではないです。)

※富山ー長野間は輪行