

2014年 夏合宿 橋本班

1日目 8/25 (月) 前橋～水沼 32.9km 216up 70down

R50~r69~R122

店：ベイシアマート大間々店 8:00~20:00 TEL0277-30-7100

湯：水沼駅温泉センター 600円 11:00~20:00 TEL0277-96-2500

宿：角地蔵尊お告げの湯 神梅館 6000円 TEL0277-73-0355

見どころ：駅内の温泉に入ります。

2日目 8/26 (火) 水沼～日光 51km 1039up 694down

R122~R120~r169

店：リオン・ドール日光店 9:00~21:00 TEL0288-53-2750

湯：霧降温泉「ほの香」 500円 10:00~22:00 TEL0288-53-2750

宿：小倉山山荘 3500円 TEL0288-54-2478

見どころ：日光の坂を登ります。おそらく長いトンネルをから逃亡するためにさらに峠を2つくらいこえるかも。あしからず。

3日目 8/27 (水) 日光フリー

いろは坂を越えましょう。

4日目 8/28 (木) 日光～塩谷町 31.5km 63up 434down

r169~R119~R461

店：ダイユー塩谷店 7:00~21:00 TEL0287-45-0061

湯：塩谷町自然休養村センター 200円 8:30~17:00 TEL0287-45-1465

宿：星降る学校くまの木 3100円 TEL0287-45-0061

洗：大型コインランドリーララ・ドリーム玉生店 5:00~23:00

見どころ：あんま移動しません。近くの山でも登るかも。

5日目 8/29 (金) 塩谷町～郡山 99.4km 552up 522down

R461~R4~r142

店：イオンタウン郡山 8:00~22:00 TEL0249-41-7700

湯：郡山湯処まねきの湯 500円 7:00~1:00 TEL0249-41-4126

宿：ビジネスと観光の宿ふじ旅館 4200円 TEL0249-22-2495

見どころ：一番走る日です。翌日輪行なんで余裕ですね。

6日目 8/30(土) 郡山~会津若松 59.8km 381up 427down
R142~R49~R121

店：リオン・ドール会津アピオ店 9:00~22:00 TEL0242-32-6511

湯：富士の湯 400円 10:00~24:00 TEL 0242-32-1126

宿：会津若松ワシントンホテル 2700円 TEL0242-22-6111

見どころ：絶対に喜多方ラーメン食べます。

7日目 8/31(日) 会津若松~新潟 輪行日 午後フリー

会津若松 8:14 発~新津 11:38 着 or 会津若松 11:00 発~新潟 13:37 着

新津 11:52 発~新潟 12:05 着

運賃 2270円 学割利用で 1810円

店：原信 紫竹山店 24h TEL0252-47-3155

湯：さか井湯 390円 ~22:30 TEL0259-23-4993 定休日→毎週金曜日

宿：時遊空間新潟駅前店 ナイト 8h 1620円 TEL0252-90-5580

洗：さか井湯 ~22:30

見どころ：全力で山から逃亡します。午後はフリーです。

8日目 9/1(月) 新潟~姫崎 13.6km 128up 98down
r45~R350~r45

☆カーフェリー(新潟~両津) 9:25-11:55 4080円

店：フレッシュ・マツヤ両津店 9:00~20:00 TEL 0259-22-4126

湯：新穂潟上温泉 500円 ~21:00 TEL0259-22-4126 定休日→毎週水曜日

宿：金沢屋旅館 4000円 TEL0259-27-2829

見どころ：佐渡島へ。フェリー乗ります。

9日目 9/2(火) 佐渡フリー

私は楽しみです。

10日目 9/3 (水) 姫崎～上越 47km 313up 337down

R45~R350~R253~r30~r253

☆カーフェリー(小木～直江津) 4420円 10:20-13:00 or 17:00-19:40

店：原信春日新田店 9:00~22:30 TEL0255-44-3638

湯：ゆったりの郷 600円 ~21:00 TEL0255-48-3911 定休日→毎週月曜日

宿：働く人の宿あいかわ上越店 2450円 TEL0255-34-2156

洗：コインランドリーしゃぼん (イチコ高田西店の中) 24h TEL0255-26-1115

見どころ：フェリーは飽きます。

11日目 9/4 (木) 上越～信濃 48.8km 779up 170down

r253~r30~R405~R18~r360

店：第一スーパー妙高店 ~19:00 TEL0255-86-4899

湯：関川共同浴場 200円 ~20:30 TEL0255-86-2906 定休日→毎週月曜日

宿：湖楽園キャンプ場バンガロー 3000円 TEL0262-58-3014

見どころ：湖畔でキャンプします。

12日目 9/5 (金) 信濃～屋代 55.1km 171up 493down

R18~r66~r343~R18~R403

店：バロー千曲店 10:00~21:00 TEL0262-61-3055

湯：稲荷山温泉ホテル杏泉閣 600円 ~21:30 TEL0262-72-1154

宿：稲荷山温泉ホテル杏泉閣 4400円

見どころ：小布施でスイーツを食べます。

13日目 9/6 (土) 屋代～松本 57.2km 909up 696down

R403~R19

店：ツルヤなぎさ店 9:00~20:00 TEL0263-29-4611

湯：湯の華銭湯瑞祥 680円 ~24:00 TEL0263-29-2686 定休日→第3火曜日

宿：自由空間松本インター店 ナイト 8h 1750円 TEL0263-47-8660

洗：コインランドリーなぎさ 5:00~24:00 TEL0263-25-2888

見どころ：最後の登り、松本へ。プレ打ち。

14日目 9/7(日) 松本フリー
みんな松本城行きそうですね。

総走行距離 500+ α km 4551up 3941down

～概要～

- ・着替えは着ていく服+3着。
- ・基本的に自炊、キャンプします。
- ・つらいときは迷わずネカフェに逃亡します。
- ・登る日もあれば、観光する日もあります。
- ・一日目の集合については相談しましょう。
- ・輪行日、フェリー日は早起きします。
- ・予算は大体8万+ α です。

～お願い～

- ・関東ツーマを持っていない新入生の方は購入お願いします。
- ・走りたりない方はフリーで走り狂いましょう。
- ・Pは寂しがりやなのでいろいろ助けてくれれば幸いです。

