

## 四国合宿 丸山班 改訂版

遅くなっちゃってすいません。何とか完成しました。四国四県大体抑えられてるのかなと思っています。あと山には登りません。素晴らしい。また P は心が弱いのですぐ満喫に行きたがりです。プランもころころ変わります。それでも良い人は 12 日間一緒に頑張りましょう！同じ班になった人はどこがいいかとかある程度予習してきてもらえると相談できて助かります。

日数 13日(打ち上げを入れると14)

費用 食費 13日×1500円=19500円

交通費 輪行1460円+フェリー2000円=3500円

ランドリー1500円×3/人数+銭湯500×13=8000円

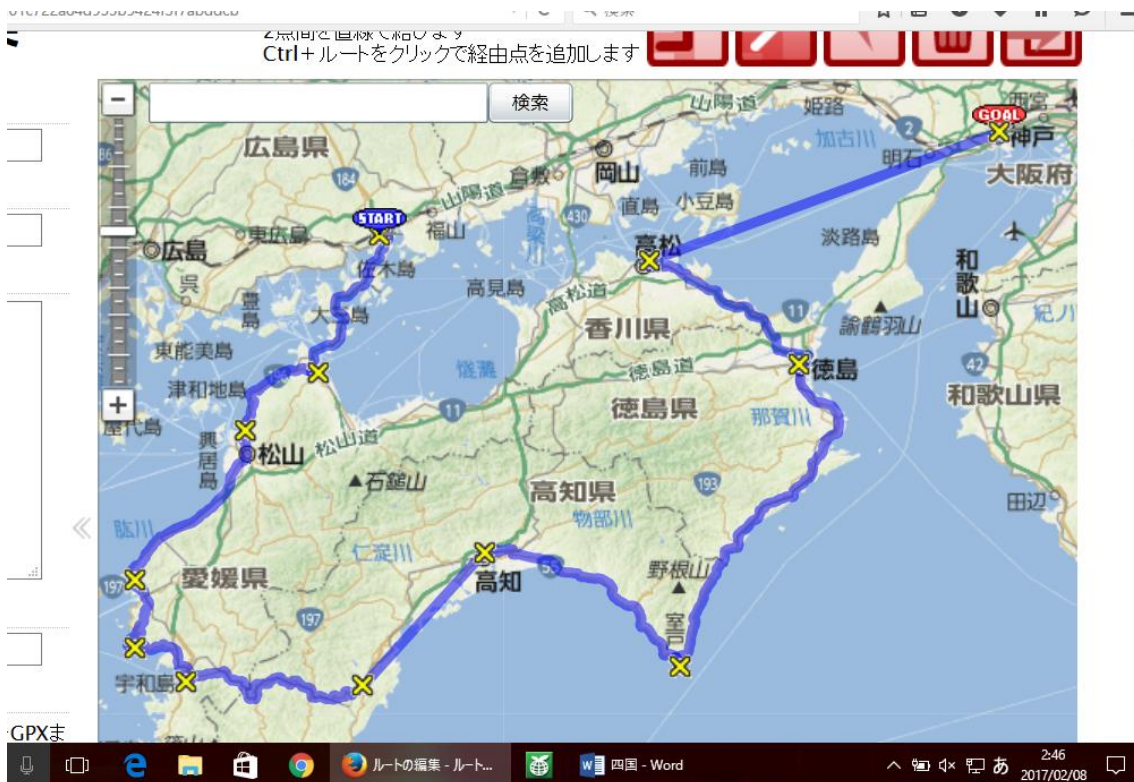
満喫 ライダーハウスなど 8000円

+飲み物, おみやげ, ...

=5万ぐらい?(ぶっちゃけもっとかかる)

衣服 着ているもの+3

↓大まかな経路(直線は輪行、フェリー)



0日目 2月20日 月 東京駅～尾道

新幹線 15000円

宿 ゲストハウス フジホテル (千光寺公園 or 満喫 (サンカフェ))

銭湯 ポッポの湯 ～22時半

スーパー マルナカ～22時

コメント

来る方法は何でもいいよ。人数によってはマンガ喫茶になるかも。

1日目 2月21日 火 尾道(広島)～今治(愛媛) しまなみ海道

距離 82km 上り：1270m

しまなみ海道→R137

宿 今治ステーションホテル (しまなみアースランド 私立50周年記念公園)

銭湯 清正乃湯

スーパー イオン～22時

<http://yahoo.jp/uT5j6D>

見どころ

しまなみ海道 みんな調べてきてね

2日目 2月22日 水 今治～松山 半日フリー 松山観光

距離 46.6km 上り：211m

r38 R196 r179 r347 R196 (トンネル回避)

宿 ビジネスホテルサンガーデン松山 (松山総合公園 道後公園)

銭湯 道後温泉

セブンスター南江戸店 ～23時

[http://yahoo.jp/1Q\\_BEm](http://yahoo.jp/1Q_BEm)

見どころ

今治のタオル 今治城 道後温泉 松山城 坊ちゃん列車

3日目 2月23日 木 松山～八幡浜

距離 64.4km 上り：391m

R56 R378 (トンネルあり右の歩道を) R197

宿 スーパーホテル八幡浜 (道の駅みなと)

銭湯 大正湯 日曜休 15時～20時

スーパー フジぐらん 9:00～22:00

<http://yahoo.jp/FU0t5f>

見どころ

海沿いをひたすら、開閉式のごっつい橋(開閉は日曜日) 下灘駅(なんかいい感じの無人駅らしい)

4日目 2月24日 金 八幡～宇和島

距離 77.6km 上り：752m

R378 R56

宿 宇和島ビジネスホテル 和霊公園

銭湯 鶴の湯 営業時間:14:15～22:00 休日は第2・4日曜日

スーパー ふじ 9:00～22:00

ランドリー ランドリーデポ 宇和島弁天町店 24h

<http://yahoo.jp/-ZtveP>

見どころ

リアス式海岸を走る。

5日目 2月25日 土 宇和島～土佐大正

距離 58.8km 上り：752m

R320 R381 トンネル回避不可

宿 大正温泉 道の駅四万十大正

温泉 大正温泉 ～10時 無休

スーパー なし 買ってから登る

<http://yahoo.jp/1WsNId>

見どころ

四万十川

6日目 2月26日 日 大正～窪川 輪行 高知

21.8km 上り：161m

R381

窪川～高知 9時07～10時59 1時09～2時55 1460円

宿 ビジネスホテル高知 デイパーポケット9H1600円 公園

銭湯 高知ポカポカ温泉 8:00～翌1:00 年中無休

スーパー いかない ふじ

<http://yahoo.jp/vC2Zz6>

見どころ

高知 輪行

7日目 2月27日 月 高知フリー

ランドリー

8日目 2月28日 火 高知～室戸

70.8km 上り：222m

R32 R55 r203

宿 道の駅 or ライダーズイン室戸 1室を三人以上で利用する場合 2,000円  
チェックイン 16:00～20:00まで チェックアウト 10:00 シャワー 簡単なキッチン、洗濯機（有料）あり 0887-22-1189

銭湯 なし

スーパー 室戸スーパーマーケット本店 9時～17時30分 無休

<http://yahoo.jp/38A3Zl>

見どころ

室戸岬へ

9日目 3月1日 水 室戸～海南？

49.4km 上り：318m

r203 R55

宿 ホテルリビラ 公園 or 道の駅穴喰温泉

銭湯 ゆうゆう NASA or 穴喰温泉

スーパー サンシャインモアナ 9:30～21:00

<http://yahoo.jp/uvITgt>

室戸岬でどれぐらいいくつろぐかまた考えて正確に決定します。

見どころ

シーサイド

10日目 3月2日 木 海南？～徳島

74.5km 上り：619m

R55 r147 R55 r120 R55

宿 ビジネスホテル徳島 峯山公園 伏見中央公園

銭湯 よしの湯

スーパー まるなか宮脇 ～24時

ランドリー コインランドリー西岡

<http://yahoo.jp/iB9-xv>

見どころ

南阿波サンラインなどよさげな道 徳島へ

11日目 3月3日 金 徳島～高松

79.1km 上り：536m

R11

宿 ニュー月光園 快活

銭湯 つかさ湯 日曜休み

スーパー なし

<http://yahoo.jp/pPM0Sn>

見どころ

徳島の渦潮

12日目 3月4日 土 高松～神戸 フリー 午後フェリーで神戸へ プレうち

13日目 3月5日 日 打ち上げ