

春合宿 増田班

0日目 京都(滋賀)

スーパー：イオンスタイル草津～23：00

風呂：草津湯元 水春～1：00

宿：矢橋帰帆島公園キャンプ場 or ろうじ屋

備考：現地集合

1日目 京都～高島 距離：80.1km 獲得標高：140m

スーパー：平和堂 今津店～20：30

風呂：ホテル可以登 15：00～22：00

宿：海津大崎キャンプ場 or ホテル可以登

見どころ：比叡山延暦寺東塔、白鬚神社、琵琶湖

備考：ケーブルカーで比叡山延暦寺まで行く

2日目 高島～越前 距離：84.1km 獲得標高：722m

スーパー：エフレ 相生店（遠い）

風呂：越前温泉露天風呂漁火～22：00

宿：道の駅 越前 or 玉島荘

見どころ：メタセコイア並木、気比の松原

備考：

3日目 越前～加賀 距離：82.6km 獲得標高：574m

スーパー：マルエー 大聖寺店～22：00

風呂：山代温泉総湯～22：00

宿：大堰宮公園 or アパホテル〈加賀大聖寺駅前〉

コインランドリー：コインランドリー山代温泉北部店

見どころ：東尋坊、弁慶の洗濯岩、温泉

備考：

4日目 加賀～金沢 距離：61.0km 獲得標高：167m

風呂：オータム天然温泉しあわせの湯～24：00

宿：快活 CLUB 金沢久安店

見どころ：加佐ノ岬

備考：自炊無し

5日目 金沢フリー

スーパー：イオンタウン金沢示野

風呂：金沢ゆめのゆ（24時間）

宿：西部緑地公園 or 内灘町サイクリングターミナル

備考：

6日目 金沢～輪島 距離：117.8km 獲得標高：1083m

スーパー：マルコー～21：00

風呂：白山湯 22：00

宿：鳳来山公園 or 能登サーフサイドペンション ベッセル

コインランドリー：わじまランドリー

見どころ：千里浜なぎさドライブウェイ、世界一長いベンチ、琴が浜海水浴場

備考：距離が長いので朝ご飯は買っておく

7日目 輪島～穴水 距離：132.5km 獲得標高：1226m

スーパー：いろはストア～20：00

風呂：湯ったり館～21：00

宿：由比ヶ丘公園 or 民宿 かき浜

見どころ：

備考：明日の輪行が朝早い

8日目 穴水～佐渡 輪行日

スーパー：J A佐渡ジェイエイ・エーコープ佐渡小木店～18：00

風呂：おぎの湯～21：00

宿：素浜キャンプ場

見どころ：

備考：

9日目 佐渡フリー

スーパー：

風呂：

宿：松ヶ崎ヒストリーパーク

見どころ：

備考：

10日目 佐渡～直江津～長野

風呂：ぶらっと若里～2：00

宿：快活 CLUB 長野高田店

見どころ：

備考：

11日目 長野フリー

スーパー：西友 長野石堂店

風呂：ぶらっと若里

宿：若里公園

見どころ：

備考：

12日目 長野～信濃大町

スーパー：西友 大町店

風呂：ゆ～ふる木崎湖

宿：木崎湖キャンプ場

見どころ：

備考：

13日目 信濃大町～黒部ダム～松本 距離：70.5km 獲得標高：748m

風呂：湯の華銭湯瑞祥松本

宿：快活 CLUB 松本南店

見どころ：

備考：プレうち

