

2017 信州合宿 大友班

0. 8/19(土) 和歌山

買: 業務スーパー和歌浦店

風: 神明湯, 15:00-23:00, 073-423-6484, ¥380, 金

宿: ゲストハウス再花

野: 片男公園

夕方にスーパーか銭湯に集合. 時間未定.

1. 8/20(日) 和歌山-坂本 43.8km 110 up 66 down r145 R24 r9 r10 r14 r131 R24

買: 松源 伏原店, 9:00-21:00, 0736-42-5593

風: きらくゆ 橋本店, 10:00-24:00(23:00), 0736-42-5593, ¥650, ¥980 食事付, 無休

宿: 中川旅館, 0736-54-2112, ¥3,982

野: 上野公園

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=45ab4e92fe68f055bd140e2e45591fbf>

2. 8/21(月) 坂本-龍神 71.5km 2011 1679 down R371

買: 松源 伏原店, 9:00-21:00, 0736-42-5593

風: 龍神温泉元湯, 7:00-21:00, 0736-42-5593, ¥700, 無休

宿: 龍神温泉元湯別館, 0739-79-8688, ¥3,000

野: 道の駅 龍神

近くにスーパーがないので前日に食料調達. 道の駅 龍神は地雷らしい.

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=e20aac04f6a6f4d4f899953ff246a2a4>

3. 8/22(火) 龍神-熊野 63.8km 954 up 1328 down R425 r168

買: Yamazaki Shop, 8:00-19:00,

風: 湯の峰温泉公衆浴場, 6:00-22:00, 0735-42-0074, ¥250

宿: 民宿すみや, 0735-42-0097, ¥4,700

野: 川湯野営場木魂の里, 0735-42-1168, 予約不可

川に温泉掘って入れます. 入りたい方は要水着. 熊野本宮大社行きます.

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=30fcbedf047fa72db2f45ced836b9d9c4>

4. 8/23(水) 熊野-串本 97.2km 881 up 887 down r168 r42 r45 r42

買: オークワ串本店, 0735-62-0312, 24 時間営業

風: 串本温泉浴場サンゴの湯, 11:00-21:00, 0735-62-2001, ¥410

宿: 民宿はし抗, 0735-62-1163, ¥4,000

野: 潮岬キャンプ場, 0735-62-0557,

洗: コインランドリーグラット, 0735-62-3230

熊野那智大社行きます.

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=6f45d5c11ac9ac01214702f93dfe4e81>

5. 8/24(木) 串本-彦根(輪行, 半日フリー)

買: バロー 彦根店, 10:00-21:00, 0749-22-4100

風: 極楽湯 彦根店, 6:00-25:00, 0749-26-2926, ¥800, 無休

宿: 快活 CLOB 彦根店, 0749-21-4588

野: 千鳥ヶ丘公園

串本(5:48)→彦根(12:17)

6. 8/25(金) 彦根-朽木 84.6km 445 up 369 down r25 r559 r558 r307 R161 r296 r295

買: カネハチ食品, 24 時間営業, 0749-38-2055

風: かつき温泉 てんくう, 10:00-21:00, ¥600, 0740-38-2770, 無休

宿: 山荘「かつき」, 0740-38-2770, ¥3,000,

野: 道の駅 かつき新本陣

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=26c42e22d097fa14efa268d46e0fb79f>

7. 8/26(土) 朽木-舞鶴 73.7km 501 up 329 down R367 R27 r14 r235 R27 r235

買: 三ツ丸ストア余内店, 8:00-24:00, 0773-77-0111, 無休

風: 若の湯, 16:00-21:30, 0773-75-2541, ¥430, 金

宿: 浜乃家, 0772-26-0075, ¥6,000

野: 匂崎公園

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=6013afc1010b57cec02e02f6dd2e1520>

8. 8/27(日) 舞鶴(フリー)

買: 同上

風: 同上

宿: 同上

野: 同上

洗: じゃぶじゃぶランド, 8:00-22:00, 0773-64-4576

9. 8/28(月) 舞鶴-金沢(輪行, 半日フリー)

買: イオンタウン金沢示野, 24 時間営業, 076-268-8430

風: 金城温泉元湯, 6:00-24:00, 076-268-2601, ¥400, 無休

宿: 自遊空間野々市店, ¥1,240, 076-248-1230

野: 西部緑地公園

東舞鶴(5:45)→金沢(10:55), 二日連続でフリー

10. 8/29(火) 金沢-白河 76km 1235 up 797 down r304 r156

買: JAひだ白川支店, 05769-6-1301,

風: 白川郷の湯, 7:00-21:30, 0576-96-0026, ¥700, 無休

宿: 民宿十エ門, 05769-6-1053, ¥6,200

野: 道の駅 白川郷

A コープの営業時間が見つからなかった。

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=387d04ee598730c5f83bb86a4b4f4d21>

11. 8/30(水) 白川-奥飛騨 86.3km 1797 up 1528 down r360 r471 r75 r41r471

買:A コープ奥ひだ店, 9:00-18:00, 0578-89-3410

風:荒神の湯, 8:00-22:00, ¥志納, 無休

宿:奥飛騨温泉郷オートキャンプ場, 0578-89-3410

野:道の駅 奥飛騨温泉郷

お風呂はアバウトな作りらしいので要水着. 嫌な場合は別の所に. 班員の調子を見て距離を短くすることもできます.

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=96d5a49cbc068a5cec9e4defb02f8210>

12. 8/31(木) 奥飛騨-上高地 32.8km 1284 up 532 down r471 r158 r24

買:森のリゾート小梨 売店, 0263-95-2321, 7:00-18:00,

風:小梨の湯, 12:00-19:00, 0263-95-2321, ¥600, 無休

宿:森のリゾート小梨 ケビン, 0263-95-2321, ¥4,500

野:小梨平キャンプ場, 0263-95-2321, ¥800, 予約不要

洗:平湯の森, 8:00-23:00, 0578-89-3131

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=affada121e2f45a4e4349a97957fdf85>

13. 9/1(金) 上高地(フリー)

買:同上

風:同上

宿:同上

野:同上

山歩きしましょう.

14. 9/2(土) 上高地-乗鞍-松本 101.9km 2119 3015 down r24 r158 r485 r5 r84 r158

買:プレ打ち

風:湯の華瑞祥, 6:00-24:00, 0263-29-2686, ¥680, 火

宿:自遊空間松本 IC 店, ¥1,650, 0263-47-8660

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=f8fe04b47fba4d5fd1034bb08459c464>

15. 9/3(日) 松本

総距離 721.3km 総 UP 数 11349 up

着ているもの+4 着

予算 7 万円くらい

輪行には 18 切符を班費で購入して利用したいと思う.

クラゲと戯れたい人以外も, 温泉で必要になる可能性があるので水着は持って来ておいた方が良い.

距離の割にはアップ数がありますが P 自身上るのが遅いので上りが苦手な人もぜひ. ただし早起きする.

自転車を置いて山に登ると思うので, サンドルで来ようとしている方, ビンディングで来ようとしている方も普通の靴を持って来ておくとよろしいかと.

