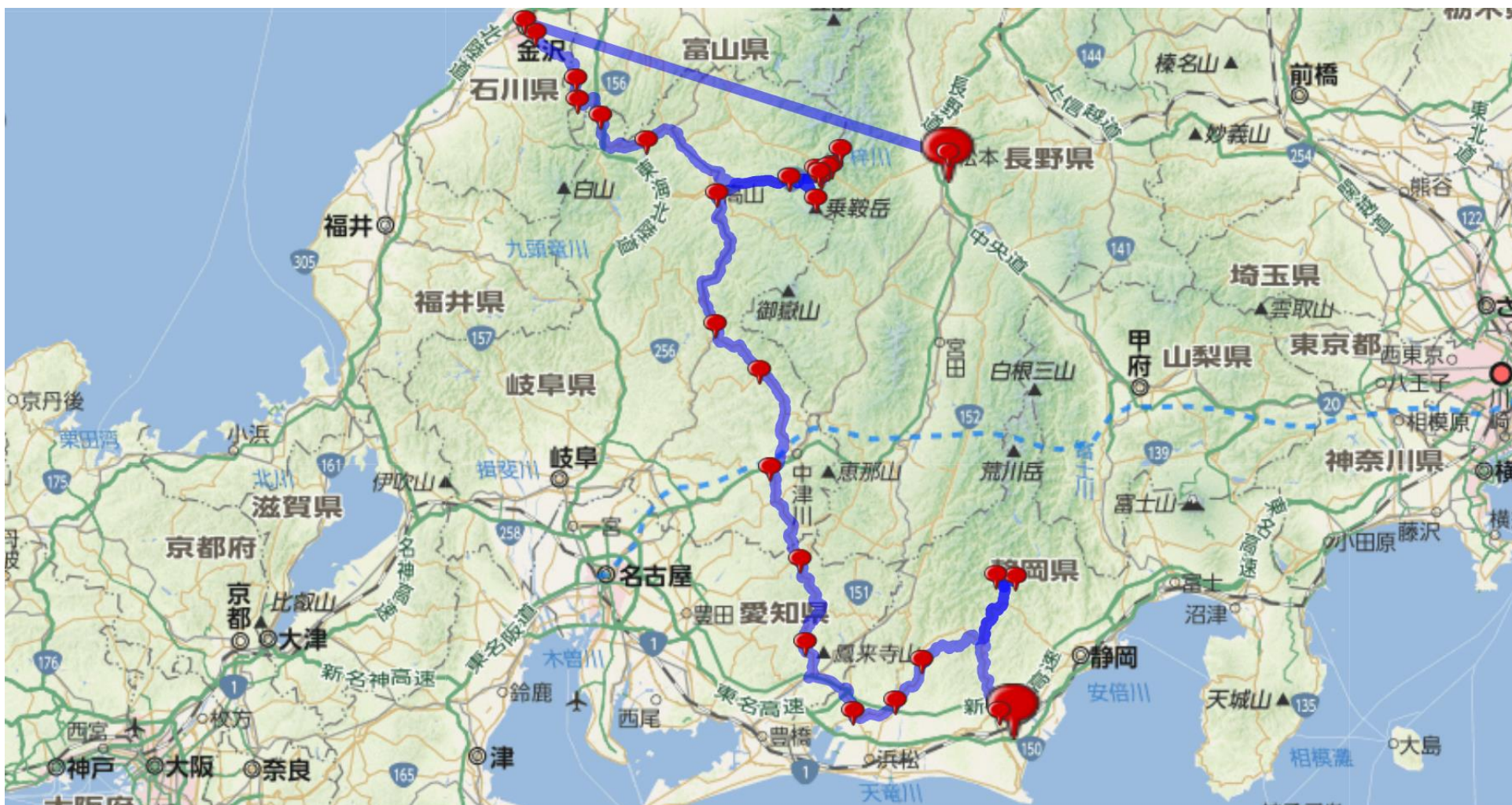


高塚班 着るモノ (1+3着だけど4あると安心) 島田駅北口集合

Day	出発	到着	中身	√	距離	up	down	ふる	休憩処	めし	宿	ランドリー	備考
0 8月19日 土	島田集合		4時くらい集合 フリー		0	0		島田蓬萊の湯 tel0547-34-4126 770円 6:00~最終受付23:10	天神原公園	食鮮館タイヨー元島田店	大和屋		
1 8月20日 日	島田	長島ダム	大井川、千頭でSL 長島ダム	<a href="https://">https</a>	57.6	947	599	もりのいずみ tel0547-59-380 1000円 最終20:30	四季彩公園 知者の丘公園	サークルK棟原中川根町店	山本屋		SL見れるかも 塩郷の吊り橋
2 8月21日 月	長島ダム	天竜	寸又峡、夢の吊り橋 湖に浮かぶ駅	<a href="https://">https</a>	107	1410	1790	あらたまの湯 660円 最終21:00 第一月	鳥羽山公園	生鮮市場石原や 19:00 スーパーこでら赤佐店21:00	The wish ライハ 静岡県天竜市渡ヶ島450-1	サンシャイン浜松中瀬店 24時間営業	
3 8月22日 火	天竜	稲武		<a href="https://">https</a>	90.9	1350	925	どんぐりの湯 600円 21時 木	大井平公園	スーパー稲武 営業時間・定休不明	青柳亭 0565-82-2240		近くにファミマ
4 8月23日 水	稲武	下呂	付知峡 下呂温泉	<a href="https://">https</a>	97.7	1579	1735	幸之湯 370円 最終22:30 定休火	つつじヶ丘公園	下呂 ビア 定休火 20:00	ラムネ屋 0576-25-2529		
5 8月24日 木	下呂	高山	高山城趾	<a href="https://">https</a>	50.7	655	445	ゆうとびあ 稲荷湯 420円 最終22:00 金定休	赤保木公園	バロー高山南店 20:00閉店	たまる 0577-32-3155	白馬館フレスポ店 20:00 定休なし	
6 8月25日 金	高山	平湯	飛騨大鍾乳洞 高山フリー	<a href="https://">https</a>	34.2	999	251	ひらゆの森 500円 20:30	つるや商店	平湯キャンプ場 0578-89-2610	山荘 湯乃里 0578-89-2629	コインランドリー-有り	赤かぶの里集合
7 8月26日 土	平湯	上高地	乗鞍	<a href="https://">https</a>	60.3	2173	1974	小梨の湯 600円 ~19:00	小梨平キャンプ場 一人800円	つるや商店 デイリー山崎高山丹生川店	徳沢ロッヂ 0263-95-2526		風呂は小梨が徳沢のどっちか
8 8月27日 日	上高地フリー		河童橋、大正池、 明神池など		0	0	0	徳沢ロッヂ 800円 19:30	小梨平キャンプ場 一人800円	つるや商店 デイリー山崎高山丹生川店	徳沢ロッヂ 0263-95-2526		
9 8月28日 月	上高地	高山		<a href="https://">https</a>	57.2	809	1759	ゆうとびあ 稲荷湯 420円 最終22:00	赤保木公園	バロー高山南店 20:00閉店	たまる 0577-32-3155	白馬館フレスポ店 20:00 定休なし	
10 8月29日 火	高山	白川郷	白川郷	<a href="https://">https</a>	61.1	1052	1112	白川郷の湯 700円 最終21:00	道の駅白川郷	JAひだ白川支店Aコープ 定休・営業時間踏め	民宿 十右エ門 05769-6-1053		
11 8月30日 水	白川郷	金沢	五箇山	<a href="https://">https</a>	78.9	832	1267	有松温泉れもん湯 420円 最終23:00 月定休	西部緑地公園	バロー野々市店 21:00閉店	快活CLUB 金沢久安店		ルート代替案有り
12 8月31日 木	金沢フリー		兼六園、 21世紀美術館		0	0	0	有松温泉れもん湯 420円 最終23:00 月定休	西部緑地公園	バロー野々市店 21:00閉店	快活CLUB 金沢久安店	アルファイン 24時間営業	9:27-17:29 4770円
13 9月1日 金	金沢	松本	ブレ打ち 輪行		0	0	0	湯ノ花銭湯 瑞祥 680 最終23:20 第三火	自由空間松本IC	焼き肉かな?	自由空間松本IC		輪行4770円
14 9月2日 土	松本フリー		全体打ち上げ		0	0	0	太平洋スタート、日本海ゴール					
15 9月3日 日	朝解散		御斜鹿池 白糸の滝										
累計					696	11806	11857						



- \* 行きたいところがあれば教えてください。プラン変更するので。(天竜峡とかも行きたい)
- \* プランの後半は緩いです
- \* 激坂はないのでup数はあんまり気にしなくて大丈夫です
- \* 自然が好きな人にオススメ

