

## 夏合宿秋山班プラン

観光と走りがメイン そのぶんお金もかかります 観光地では行きたい所を考えておきましょう

8/16

東京羽田 17:55→女満別 19:40

宿:女満別湖畔キャンプ場 風呂:女満別温泉 買物:A コープめまんべつ  
エア輪

8/17

女満別—39号—243号→美幌峠→摩周

宿:桜ヶ丘森林公園 風呂:摩周温泉 買物:フクハラ摩周店

70km 500up

いきなり峠越え 晴れると良いね 屈斜路湖や摩周湖に寄り道してもいいかも

8/18

摩周—243号—道道885号—道道150号→開陽台—北19号—道道975号—244号—335号→羅臼

宿:雑魚寝処(ランドリー有) 風呂:熊の湯 買物:セイコーマート富士見店

110km 100up

有名直線道路北19号を通りつつ100kmオーバーの道のり

8/19

羅臼—334号→知床→ウトロ

宿:知床野営場 風呂:夕陽台の湯 買物:セイコーマートウトロ西

30km 800up

知床観光 走る距離は短いですがキツイ登り、頑張ればそのぶん観光できます 観光でもたくさん歩きます

8/20

ウトロ—334号—244号→網走

宿:民宿ランプ 風呂:温泉旅館もとよし 買物:コープさっぽろあばしり店

80km 100up

海岸沿いを一気に西へ すべては風向き次第 道駅など寄り道スポット多数

8/21

網走フリー

洗濯:コインランドリーチャプリン

やっと休憩 全力で休むもよし 名物巡りもよし 気ままに観光もよし 体調にあわせて過ごしましょう

8/22

網走—238号—道道104号—39号→留辺蘂町

宿:滝の湯センター夢風泉 風呂:塩別温泉 買物:A コープみらいおんねゆ店

85km 500up

るべしべちようって読みます キツイ日が続きます

8/23

留辺蘂町—39号—273号→層雲峡—273号—39号→旭川

宿:神楽岡公園キャンプ場 風呂:旭鉱泉湯 買物:コープさっぽろあばしり店

130km 750up

有名溪谷層雲峡を抜けつつ旭川へ長い道のり 走るのも合宿のうち ガンバレ

8/24

旭川フリー

洗濯:コインランドリーwash+

折角ならみんなで観光したい所、行きたい所を前もって考えておきましょう 僕は動物園行きたいです

8/25

旭川—237号→富良野—38号—237号→占冠

宿:遊季館 風呂:遊季館 買物:外食 or コープさっぽろふらの店(買いだめ)

110km 500up

富良野ではフラノ・マルシェとファーム富田に寄ってこうと思っています たくさん観光したいなら富良野まで輪行

8/26

占冠—道道136号—道道610号—274号—234号—道道10号—36号→ウトナイ湖

宿:ゲストハウス宇宙 風呂:なごみの湯 洗濯:ホワイトピア苫小牧沼ノ端店 買物:ホクレンショップ沼ノ端店

110km 800up

アップダウンの繰り返す地味にキツイ道のり

8/27

ウトナイ湖—36号→登別

宿:ペンションユートピア 風呂:登別温泉 買物:旭友ストア—登別店

60km 200up

昨日頑張ったぶん短め 準休憩 登別で遊べるかな

8/28

登別—36号→チキウ岬—道道699号—37号—453号→洞爺湖

宿:滝の上キャンプ場 風呂:ゆーあいの家 洗濯:ビッグウォッシュ新生町店 買物:有限会社あかはね商店

80km 400up

北海道の自然100選堂々の1位チキウ岬 毎晩花火大会開催の洞爺湖 合宿のメにふさわしい1日

8/29

洞爺湖—230号—276号→支笏湖

宿:支笏湖yh 風呂:支笏湖 買物:外食 or 買いだめ

70km 600up

札幌に行こうと思ったら尺があまったので支笏湖へ

