

北海道合宿プラン表(石森班)

【日数】	11日
【総走行距離】	約 550km
【総 up 数】	約 1850
【費用】	約 80,000 円+α

【みどころ】

知床峠、知床、オシンコシンの滝、小清水原生花園、サロマ湖
旭山動物園、旭川、富良野、小樽、札幌…など

■8/21(土) 25km, 30up

「南与野」→「羽田空港」→「中標津空港」→ 69 → 272 → 「標津」 (地図 P.44)

【宿泊】標津川温泉ふるけの館 (素泊まり 4700 円、TEL0513-82-2006)

【風呂】〃 (14:00~20:00、500 円)

【買物】ビックハウス中標津店

JR 埼京線[新宿行き], 南与野 08:35 発~赤羽 09:04 着
JR 京浜東北線[磯子行き], 赤羽 09:04 発~品川 09:38 着
京浜急行本線 (エアポート快特) [羽田空港行き]
品川 09:41 発~羽田空港 09:57 着

ANA 837

便羽田空港 11:45~中標津空港 13:45 着, 24,100 円

(※注意 旅割を利用するのでキャンセルした場合料金は戻ってきません)

■8/22(日) 49km, 200up

「標津」→ 335 → 334 → 「羅臼」 (地図 P.44 - P.50)

【宿泊】国設羅臼温泉キャンプ場 (300 円、TEL0153-87-2126)

【風呂】熊の湯 (無料)

【買物】ハスフーズ

■8/23(月) 48km, 750up

「羅臼」→ 334 (知床峠) → 93 → 「斜里 (知床観光)」→ 93 → 334 → 「ウトロ」 (地図 P.50)

【宿泊】国設知床 (320 円、TEL0512-23-1911)

【風呂】ウトロ温泉 夕陽台の湯 (14:00~20:00、500 円)

【買物】マルサン美田二 しれとこ支店

【洗濯】ウトロ温泉 夕陽台の湯 (風呂と同じ場所)

■8/24(火) 76km, 150up

「ウトロ」→ 334 → 244 → 「網走」 (地図 P.50 - P.49)

【宿泊】呼人浦キャブ場 (無料、TEL0152-44-6111)

【風呂】網走湖荘 (12:00~16:00、18:00~23:00、500 円)

【買物】フードマスター ベーシック

■8/25(水) 82km, 200up

「網走」→ 238 (サロマ湖) → 242 → 「湧別」 (地図 P.49 - P.48)

【宿泊】上湧別五鹿山キャンプ場 (1 区画 1020 円、TEL01586-2-2111)

【風呂】道の駅 かみゆうべつ温泉チューリップの湯 (10:00~22:00、500 円)

【買物】エーコープ・えんゆう中湧別店

■8/26(木) 35km, 100up

「湧別」→ 242 →「遠軽」→ (電車) →「当麻」→「旭山動物園 (800円)」→ 140 →「旭川」 (地図 P.48 - P.40)

【宿泊】 オスパー (洋室 2名 6,930円、TEL0166-25-3200)

【風呂】 高砂温泉 (600円)

【買物】 ダイイチ 西店

【洗濯】 コインランドリー WASH+ 豊岡店 (動物園から旭川駅方面への140浴)

JR 石北本線 (きたみ) [旭川行き]

遠軽 10:18 発～当麻 12:04 着, 2,100円

■8/27(金) 57km, 180up

「旭川」→ 237 →「富良野」 (地図 P.40 - P.33)

【宿泊】 ペンション 列車 HOUSE (素泊まり 3500円～4000円、TEL0167-22-3217)

【風呂】 島の下温泉 ハイランドふらの (6:00～22:00、500円)

【買物】 ラルズマート 富良野店

■8/28(土) 60km, 200up

「富良野」→ 38 →「滝川」 (地図 P.33 - 32)

【宿泊】 ビジネスホテル おい川 (3名で9900円、TEL0125-23-2220)

【風呂】 滝川ふれ愛の里 (10:00～22:00、600円)

【買物】 ダイエー 滝川店 (10:00～21:00)

■8/29(日) 86km, 30up

「滝川」→ 12 →「札幌」 (地図 P.32 - P.23)

【宿泊】 札幌ハウスユースホテル (ドミトリー 3,360円、TEL011-726-4235)

【風呂】 極楽湯 さっぽろ弥生店 (420円)

【買物】 コープさっぽろ植物園店

【洗濯】 コインランドリー スカット (コープ近く)

■8/30(月) 35km, 150up

「札幌」→ (電車) →「小樽(半日フリー)」→ 5 →「札幌」 (地図 P.23)

【宿泊】 前日と同じ

【風呂】 //

【買物】 //

エアポート 83号[小樽行き]

札幌 09:13 発～小樽 09:58 着, 620円

■8/31(火) 0km, 0up

「札幌(フリー)」→「宿」 (地図 P.23)

