

2019 中国四国合宿 井島班プラン☆

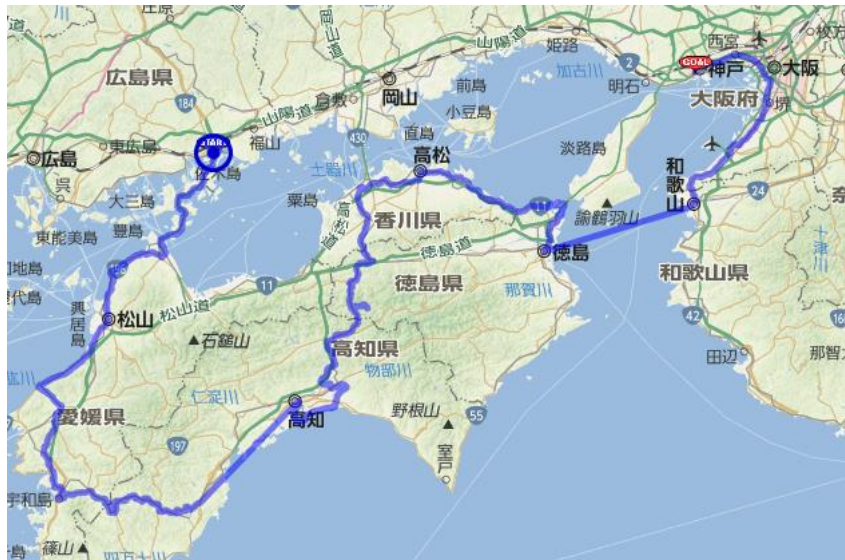
月/日	日数	内容	ルート	距離(km)	up(m)	down(m)	風呂(時間、料金等)	風呂url	スーパー(時間)	泊	宿(料金)	宿url	ランドリー	備考	観光(目安)
2月18日	1日目	集合:尾道駅-16:00					尾道平原温泉ぼっぼの湯 (~22時30、800円)	http://popo.info/	ハローズ尾道店(24h)	尾道西公園	アロ恵の家	http://www.	銭湯に有		各自
2月19日	2日目	尾道-今治	https://la	90.7	960	959	清正之湯(~22時30、500円)	http://www.	イオンモール今治新都市(~21時)	市制50周年記念公園(アースランド)	シクロの家	http://www.	washハウス今治片山店(24h)	尾道-向島110円 12分毎、朝公園 ラジオ体操有	大山祇神社、来島海峡展望台
2月20日	3日目	今治半日フリー-松山	https://la	42.1	148	163	道後温泉(本館or椿の湯or飛鳥の湯)	https://dc	フジ道後店(~22時)	バンビーズインターネットカフェ天山店	左同		コインランドリー小坂(24h) ☆	温泉本館改修中	城、など
2月21日	4日目	松山フリー					同	同		同	ホテルマイステイズ松山	https://www.mystays.com	※1		
2月22日	5日目	松山-宇和島	https://la	94.6	675	661	つるの湯(~21時30、400円)	https://1c	しんばし本店(~20時)	道の駅みなとオアシスうわじま	宇和島オリエンタルホテル	http://www.	銭湯に有		城、臥竜山荘
2月23日	6日目	宇和島-窪川駅-16:31~高知(輪行) ※2	https://la	89.6	943	720	高知ぼかぼか温泉(~0時30、690円)	http://www.	エースワン御座店(24h)	ファンキータイム追手筋店(萩公園)	左同		コインランドリーぱる(~23時) ☆		沈下橋、城、
2月24日	7日目	高知フリー					天然の湯ながおか温泉(~21時30、600円)	http://www.	ナンコクスーパーバステ店(~21時45)	南国風良里(~18時)	かつおゲストハウス	http://kat	コインランドリーふあみりー(~19時)	温泉学生証必携。龍河洞(~17時、1100円)	桂浜、龍河洞、城、はりまや橋
2月25日	8日目	高知-三好	https://la	91.8	1483	1374	あわの抄(~21時、500円) 小西旅館(~20時、500円)	https://pu	デイリーマート(~21時)	丸山公園 吉野川運動公園	阿波池田ホテルイレブン	https://wv	新洗蔵フレスポ阿波池田店	祖谷かずら橋(~18時、550円) 登坂TT有	大歩危、かずら橋
2月26日	9日目	三好-丸亀フリー	https://la	33.5	522	652	天然温泉あ・くあ(~23時、580円)	http://www.	フジグラン丸亀(~22時)	快活高松瓦町店	快活宇多津店		コインランドリーサニー	温泉クーポン有	城、金比羅宮
2月27日	10日目	高松フリー-牟礼集合					クア温泉屋島(~22時30、400円)		マルヨシセンター牟礼店(~23時)	道の駅源平の里むれ(峰山公園)	快活高松瓦町店		ワンナワードライ東宝牟礼店(~19時30)	金比羅宮(6~17時)	小豆島、栗林公園
2月28日	11日目	高松-鳴門-徳島	https://la	71.5	537	517	天然の湯あいあい温泉(~22時30、550円)	http://www.	キョーエイ松茂店(~22時)	月見が丘海浜公園	快活徳島大前店		コインランドリーいけだや		渦潮、眉山
3月1日	12日目	徳島フリー-和歌山集合					スーパー銭湯ユーバス和歌山店(~2時、420円)	http://yu	ガーデンパーク和歌山(24h)	快活紀ノ川大橋店	左同		マミークリーニング舟津店(~24時)		
3月2日	13日目	和歌山-神戸	https://la	99.8	217	210	ラドン温泉たちばな湯(~23時、430円)	https://wv	ライフ神戸駅前店(~1時)	快活神戸元町駅前店	左同		銭湯に有	天王寺観光また大阪泊にしても可	
3月3日	14日目	神戸フリー													
計		尾道-神戸	https://la	613.6	5502	5286									

※1 松山フリーを早めに切り上げて①伊予しおさい公園 天然の湯いよ温泉(~10時30、450円) フジ伊予 ②大洲 亀山公園 or ネカフェ get 大洲店 or ふれ愛公園 少彦名温泉大洲臥竜の湯 ショッピング大洲店(~0時) のいずれかまで進むのもあり。

※2 窪川駅 16時31分 or 18時40分の電車に乗りたいので、18時までにつきそうにない場合①手前から輪行する。②道の駅四万十とおわ(~17時) 十和温泉 十和スーパー彦市 に留まるか。

○概要

- ・プランは走る日と走らない日のメリハリがあります。フリーが多いので急な予定変更や自分の行きたいところに行きやすいと思います。
- ・ほとんど山を登らない、実測 700km くらいの YURUHUWA☆。
- ・着替え 着ているもの+3～
- ・ルートはルートラボで「中国四国合宿井島班○日目」と検索すれば出てきます。



○フェリー(運賃人+自転車)・徳島—和歌山 2700 円 ・高松—小豆島 1880 円(往復キャンペーン予約)

便名	徳島港発	和歌山港着
2	2:55	5:10
3	5:35	7:50
4	8:00	10:10
5	11:00	13:05
6	13:25	15:40
7	16:30	18:35
8	18:55	21:05
9	21:50	24:05