

桑田班

		距離 (km)	獲得標高 (m)	RU-TO	宿	風呂	コインランドリー	買い出し	備考	避難表
0日目 8月18日	札幌				集合 札幌狸小路店				夜7時快活集合	
1日目 8月19日 日	札幌→登別	110	311	https://yahoo.jp/0CE9lr	旭公園	ホテルいずみ21.00 530円 無休 0120026033		コープさっぽろのぼりべつ東店 20.00	シャムロックCC	ドーミーイン 苫小牧 0144325489 6152円
2日目 8月20日 月	登別→長万部	98	846	https://yahoo.jp/Kp5bBk	長万部公園キャンプ場 一人500円 受付8.30-17.00	丸金旅館 500円 22.00 0137722617		道南ラルズマート 21.00		シャマンの里 0137722157 5400円
3日目 8月21日 火	長万部→函館	100	442	https://yahoo.jp/yqKpc2c	コミックバスター五稜郭店	昭和湯 23.00 無休 420円 0138424126	大型コインランドリー「新洗組！」 八幡通店 午前2時	コミックバスター		
4日目 8月22日 水	函館フリー	0	0						青函フェリーターミナル 22.30集合 23.30発 3.20着 3000円	
5日目 8月23日 木	函館→北秋田	109	575	https://yahoo.jp/FxoPTm	道の駅たかのす	縄文の湯 21.00 0 450円 無休 0186632626		イトク鷹巣南店22.00		ビジネスホテル八木 0186621026 5200円
6日目 8月24日 金	北秋田→秋田	84	582	https://yahoo.jp/mwIX-Z	快活クラブ秋田広面店	秋田温泉プラザ 21.30 540円 無休 0188331919	コインランドリー 東通1丁目11 24時間	快活		ダイワロイネットホテル 0188830500 7159円
7日目 8月25日 土	秋田→盛岡	117	993	https://yahoo.jp/VSPjV	愛宕山記念公園	開運の湯 600円 24.00 無休 0196564126		ベルジョイス ジョイス本町店 23.00	快活に変更可 大通店は持ち込み、 途中退出可	快活クラブ盛岡大通店
8日目 8月26日 日	盛岡フリー	0	0		快活クラブ盛岡大通店		スーパーコインランドリー イオンタウン盛岡駅前店 24時間			
9日目 8月27日 月	盛岡→平泉	89	230	https://yahoo.jp/5ONxUC	道の駅 ひらいずみ	悠久の湯 21.00 500円 第1.3 火曜日 0191341300		ジョイナス平泉店 21.00		平泉ホテル武蔵坊 0191462241 14040円
10日目 8月28日 火	平泉→尾花沢	122	1010	https://yahoo.jp/fQLvCz	サンビレッジ徳良湖オートキャンプ場 1020円 0237232111	花笠の湯 21.00 350円 第3 水曜日 0237241160		オーバン 南尾花沢店 22.00		ホテル加登屋 0237223020 5500円
11日目 8月29日 水	尾花沢→山形 半日フリー	45	141	https://yahoo.jp/S7lglml	快活クラブ 山形南館店	かすみ温泉 20.30 200円 0236459234	コインランドリーるんるん 南栄町 23.00	快活		
12日目 8月30日 木	山形フリー	0	0		快活クラブ 山形南館店					
13日目 8月31日 金	山形→仙台	96	1973	https://yahoo.jp/uvmlYh	快活クラブ仙台小泉店	駒ノ湯 23.00 日曜日 水曜日 440円 0222212859		快活		
14日目 9月1日 土	仙台フリー	0	0		快活クラブ仙台小泉店	駒ノ湯 23.00 日曜日 水曜日 440円 0222212859			プレ打ち 解散	
15日目 9月2日 日	打ち上げ	0	0							

ルートラボで桑田班を検索すると日毎のルートがでてきます。



プラン概要

ルート

北海道をスタートして、福島を除く全東北に行きます。各道県庁所在地を通るので、全県制覇したい方におすすめです。行程にはかなりの余裕があるので、はじめてでも安心です。また、プラン変更にも柔軟に対応が可能です。山をなるべく避けて、最小で済むようにしてあります。総距離は 970 km、総獲得標高は 7103m です。輸行はなく、フェリーを一度使います。

観光

基本的に班全体で観光することはありません。よって、観光はフリーの日に各自でいってもらい形となります。ただし、行程に余裕があるかつ班員からの希望があれば観光をします。フリーの日は、移動、追加が可能ですので観光したい場所がある場合は言ってください。

その他

班員が行きたいところにはなるべく行くようにしたいと思っていますので、やりたいことや行きたいところ等話し合っていけたら良いと思っています。

朝飯と夜飯はほぼ自炊の予定です。昼は班員からの希望によります。希望がなければコンビニ飯です。コヘ弁はしません。昼飯と夜飯はたまにご当地グルメを食べに行く等したいと考えています。

個人的な要望として、快活を増やしたいのと、輪行は絶対しない、国立大学に行きたいというのがあります。なので、これに反するプラン変更は反対します。

着るものは最低4着を想定しています。多く持ってくると良いかもしれません。

プラン自体は、お金は約2万円(風呂、ランドリー、フェリー、キャンプ場、快活)+食費+補給費があれば参加出来ます。いっぱい持ってくるとその分豪遊が出来ます。少なく持ってくるとその分、食事と補給を減らす、風呂に入らない、快活に行かない等で生き延びる必要があります。

たくさん走りたい人、いろんな所に行きたい人におすすめのプランです。質問があれば気軽に言ってください。